



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/2439 - EPISTAXIS DE REPETICIÓN. ¿CONOCES LA CAUSA?

B. Torres Blanco^a, M. Sánchez Guevara^b, M. Varela Patiño^b y N. Gallego Artiles^c

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. ^bMédico Residente de 4^º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. ^cMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 57 años, sin antecedentes personales ni familiares de interés. Acude a consulta de Atención Primaria (AP) por epistaxis nasal. Anamnesis: refiere 4 episodios previos que cedieron mediante compresión bidigital. No traumatismo ni toma de fármacos.

Exploración y pruebas complementarias: Epistaxis escasa, sangrado localizado en tabique anterior de fosa nasal derecha, hemodinámicamente estable. Se aplica compresión bidigital cesando el sangrado. Solicitud de analítica sanguínea objetivándose: TTPA de 41,2 seg, TTPA ratio 1,38% y fibrinógeno funcional: 620 mg/dl. Repetición de análisis a las 3 semanas obteniendo resultados similares: TTPA: 44,2 seg; TTPA ratio: 1,48%; fibrinógeno: 593 mg/dl. Se solicita interconsulta a hematología para completar estudio de hemostasia.

Orientación diagnóstica: Informe de interconsulta. Pruebas de hemostasia: TTPA: 40,9 seg; TTPA ratio: 1,36%; fibrinógeno: 463 mg/dl; factor XII: 54,7% y ACAs IgG: 19,3. Diagnóstico: déficit leve de factor XII. Presencia de anticuerpos antifosfolípido. Recomendaciones: profilaxis ante situaciones de riesgo con ejercicio y heparinas de bajo peso molecular por la presencia de anticuerpos antifosfolípidos de tipo anticardiolipina IgG.

Diagnóstico diferencial: Déficit de factores de coagulación. Catarro de vías altas y abuso de descongestionantes nasales. Traumatismos nasales. Enfermedad de Rendu-Osler.

Comentario final: El interés del caso para AP radica en cómo pueden detectarse causas infrecuentes de sangrado siguiendo los pasos fundamentales ante una consulta de epistaxis: anamnesis, localizar la zona de sangrado, control del estado hemodinámico, exploración que descarte causas generales de sangrado y solicitud de hemograma y estudio de coagulación. El déficit de factor XII es poco frecuente, puede ser de origen genético (autosómica recesiva) o adquirido. El adquirido puede tener una base autoinmune y en ocasiones se asocia a síndrome antifosfolípido o angioedema hereditario tipo III. Ocasiona un alargamiento del TTPA, normalmente suele ser asintomático, y las expectativas de la enfermedad son buenas sin necesidad de tratamiento.

Bibliografía

1. Martínez JA, Garrido AM, Martínez N, et al. Actuación ante una epistaxis. Med Integr. 2000;35(7):295-301.

2. Obeso G, Carretero F, Pérez AM. Hemostasia. Generalidades. Manual CTO de Medicina y Cirugía, 9^a ed. Madrid: CTO editorial; 2014. p. 64-6.

Palabras clave: Epistaxis. Factor XII. Coagulación.