



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4722 - CARACTERÍSTICAS LOS PACIENTES ANTICOAGULADOS CON ANTAGONISTAS DE LA VITAMINA K EN UN CENTRO DE SALUD

L. Ginel Mendoza^a, R. Reina González^b, J. Morales Naranjo^c, M. Gutiérrez Jansen^d, M. Fernández Lara^d, A. Baca Osorio^b, R. Poyato Ramos^e, S. Abad Sánchez^b, D. Gil Gómez^b y C. Bandera García^f

^aMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Ciudad Jardín. DS Málaga-Guadalhorce. Málaga. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Victoria. Málaga. ^dCentro de Salud Jardín. Málaga. ^eEnfermero. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. ^fMédico Residente de 2º año de Enfermería de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Conocer las características de los pacientes anticoagulados con antagonistas de la vitamina K (AVK) y su grado de control mediante el tiempo en rango terapéutico (TRT).

Metodología: Estudio descriptivo y transversal, centro de salud urbano de Málaga. Datos obtenidos noviembre de 2017. Variables a estudio: sociodemográficas (edad y sexo), registros de INR (últimos seis meses), tipo de AVK, rango recomendado de razón normalizada internacional (INR) para tiempo de protrombina., TRT por fórmula de Rosendaal, variables clínicas patología concomitante, factores de riesgo cardiovascular asociados y número de fármacos utilizados. Se considero mal control de la coagulación como un TRT 65%. Análisis descriptivo mediante la media y la desviación estándar para variables continuas y frecuencias y proporciones para las categóricas.

Resultados: Se analizaron 339 historias de pacientes tratados con AVK. La edad media fue de 73,78 años (DE 10,65). Mujeres el 43,8%. El 97,1% utilizaba acenocumarol y el 2,9% warfarina. Para 311 (91,7%) el rango terapéutico era de INR de 2 a 3 y 28 (8,3%) de 2,5 a 3,5. Se analizaron 2.705 registros de INR de los cuales 1.594 en rango (58,9%) y 1.112 (41,1%) fuera de este. La media por paciente de registros fue de 7,98 (DE 2,09) en los últimos seis meses. La media de registros totales en rango fue de 61,31 (DE 22,40). En porcentaje de pacientes con menos del 50% de sus registros en rango era de 29,8%. Los pacientes con TRT menor del 65% suponen el 50,1% del total. IMC media 30,16 (DE 6,18). TA sistólica media 127,26 (DE 14,81). Diabéticos 37,7%. HTA 68,1%. Dislipemia 47,4%. Obesidad 46%. La media de fármacos utilizados fue de 8,37 (DE 3,24).

Conclusiones: Aunque se realizan de media más ocho controles de INR en los últimos seis meses, la mitad de los pacientes anticoagulados con AVK tienen un mal control de la coagulación. Más de un tercio son diabéticos, y casi la mitad son obesos y dislipémicos estando presente la HTA en más de dos tercios del total. Consumen de media más de ocho fármacos.

Palabras clave: Anticoagulación. INR.