



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4661 - SISTEMAS PERSONALIZADOS DE DOSIFICACIÓN (SPD) EN ATENCIÓN PRIMARIA (AP): CONOCIMIENTO Y UTILIZACIÓN

M. Ricote Belinchón<sup>a</sup>, R. Rodríguez Rodríguez<sup>a</sup>, E. Pejenaute Labari<sup>a</sup>, G. Viera Herrera<sup>b</sup> y L. Aliaga Gutiérrez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el conocimiento y utilización por los médicos de AP los sistemas personalizados de dosificación.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal realizado mediante una encuesta de opinión dirigida a nivel nacional a médicos de Atención Primaria socios de SEMERGEN, dirigida a través de las vías de comunicación de la sociedad y contestada de forma voluntaria y anónima por ellos.

**Resultados:** El cuestionario fue contestado por 479 médicos de AP de  $41,89 \pm 13,39$  años de edad 31,73% (152) varones, (327) 68,27% mujeres. Con una experiencia profesional  $14,45 \pm 12,93$  años. Y una consulta: urbana (268) 55,95%, semi-urbana (116) 24,22%, rural (100) 20,88%. Solo el 42,38% (203) conocen los SPD (Sistemas personalizados de dispensación). De ellos: un 53,20% lo consideran buenos y un 44,33% útiles. En un 96,55% consideran que pueden mejorar la adherencia terapéutica y en un 60,54% que pueden ayudar a disminuir el tiempo que dedica a explicar la medicación. El 60,54% los asocian al paciente polimedicado. Sobre la coordinación con los farmacéuticos el 97,08% (465) del total de encuestados la considera oportuna y/o necesaria; pero solo el 48,64% de los encuestados mantienen contacto con el farmacéutico. En los que no tienen contacto las causas son: no existen sistemas de comunicación o no los conocen y la dispersión y cantidad de farmacias a las que pueden acudir el paciente.

**Conclusiones:** Menos de la mitad de los encuestados conoce los SPD, y los consideran una ayuda a la adherencia del paciente y que disminuyen el tiempo necesario en consulta para la explicación de la medicación. La mayoría los asocian a pacientes polimedicados. Sobre la coordinación con el farmacéutico, si bien la consideran necesaria, solo está establecida en la mitad de los profesionales encuestados

**Palabras clave:** Adherencia. Sistemas personalizados de dosificación (SPD).