

347/4059 - FACTORES DETERMINANTES DE LA PERCEPCIÓN DE SALUD POSITIVA EN POBLACIÓN QUE CONSULTA EN UN CENTRO DE SALUD

A. Santo González^a, J. Santo Clavel^a, M. Guillén Pérez^a, F. Martínez García^a, J. Martínez Asensio^a, M. Pérez Millán^a, R. García Romero^b, M. Pérez Valencia^b, F. Santo Clavel^a y L. Novella Navarro^a

^aMédico de Familia. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia. ^bMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Murcia-San Andrés. Murcia.

Resumen

Objetivos: Identificar factores relacionados con la percepción de salud en la población que consulta en un centro de salud semiurbano.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal, observacional, retrospectivo sobre autopercepción de salud en pacientes de entre 50 y 75 años que acuden al centro de salud durante el mes de abril de 2018. Se realizó un muestreo oportunista sistemático. Se utilizaron 2 métodos para estimar el estado de salud de la muestra: pregunta directa (¿cómo considera que es su estado de salud en ese momento?) y el cuestionario EQ-5D. Se realizó un análisis descriptivo e inferencial, utilizando un nivel de significación bilateral del 0,05.

Resultados: Tamaño muestral de 402 sujetos. 234 (58,2%) son hombres. Las respuestas a la pregunta directa se concentraron en los ítems “regular” (44,5%) y “buena” (42,8%) sin diferencia entre sexos ($p = 0,266$) con una distribución similar al agrupar las posibles respuestas en salud positiva o negativa (49,77-50,23%). Tan sólo 74 pacientes (18,4%) declaran no tener problemas en el EQ-5D. Los hombres declaran más problemas de salud (422 vs 292; $p = 0,057$), respondiendo en más ocasiones que su salud no es buena. La percepción de salud por grupos de edad y sexo es similar excepto en el grupo de 60-69 en el que los hombres responden en mayor medida negativamente (40,2% vs 59,1%; $p = 0,013$). La percepción de salud por medio de la EVA y del Índice EQ-5D muestra puntuaciones medias similares en ambos sexos. Se identificaron como facilitadores de percepción de salud positiva la ausencia de dolor (OR: 36,229; IC: 7,715-170,125) la presencia de dolor moderado (OR: 7,314; IC: 1,649-32,443) poder realizar las actividades cotidianas (OR: 6,680; IC: 3,375-13,218) o no estar ansioso o deprimido (OR: 1,624; IC: 1,012-2,608).

Conclusiones: En nuestro estudio la percepción de salud positiva es menor a la obtenida en la Encuesta Nacional de Salud (ENSE). Los hombres, en contra de ENSE, perciben negativamente su estado de salud, especialmente en el grupo de edad cercano a la edad de jubilación. Estas diferencias se justificarían al tratar con población que consulta. Los factores que facilitan la percepción positiva de la salud eran los esperados destacando que la presencia de dolor moderado no implica percepción negativa.

Palabras clave: Percepción salud. EQ-5D. Determinantes de salud.