



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4042 - COMPARACIÓN DE DOS MÉTODOS PARA VALORAR LA AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD POR EL PACIENTE

A. Santo González<sup>a</sup>, J. Santo Clavel<sup>a</sup>, J. Martínez Asensio<sup>a</sup>, M. Guillén Pérez<sup>a</sup>, M. Pérez Millán<sup>a</sup>, F. Martínez García<sup>a</sup>, M. Pérez Valencia<sup>b</sup>, R. Gracia Romero<sup>b</sup>, F. Santo Clavel<sup>a</sup> y J. Teruel Ríos<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Murcia-San Andrés. <sup>c</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** La percepción de salud positiva se ha relacionado con una mayor supervivencia. Nos planteamos identificar si la pregunta directa sobre la autopercepción de la salud es válida frente al cuestionario EQ-5D de calidad de vida.

**Metodología:** Estudio descriptivo, transversal, observacional, retrospectivo sobre autopercepción de salud en pacientes de entre 50 y 75 años que acuden al centro de salud durante el mes de abril de 2018. Se realizó un muestreo oportunista sistemático. Se exploró la autopercepción de salud por medio de pregunta directa (¿cómo diría usted que es su salud en este momento, excelente, muy buena, buena, regular mala o muy mala) y para la medición de la calidad de vida relacionada con la salud, el cuestionario EQ-5D (escala visual analógica, EVA, y su índice). Se estableció como percepción de salud positiva las tres primeras respuestas en la pregunta directa, un EVA superior al 70% o un índice EQ-5D superior a 0,0700. Se realizó un análisis descriptivo y un análisis de la concordancia con el coeficiente Kappa-Cohen.

**Resultados:** Tamaño muestral de 402 sujetos. 234 (58,2%) son hombres. A la pregunta directa, 200 sujetos (49,8%) percibieron su salud como positiva mientras que por EVA lo indicaron 171 (42,5%) coincidiendo en la respuesta 321 (79,9%) con un índice de Kappa de 0,597 ( $p < 0,001$ ). Si confrontamos con el Índice EQ-5D perciben un salud positiva 276 (68,7%) concordando en la respuesta 286 (71,2%) con un índice de Kappa de 0,424 ( $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** En nuestra muestra encontramos que explorar la autopercepción de la salud por medio de un método sencillo como es una pregunta directa y estructurada puede ser tan válido como emplear un método más complejo como es el cuestionario EQ-5D al encontrar entre ambos métodos una correlación que se puede considerar buena/moderada. Una limitación del estudio y que posiblemente aumentaría la concordancia entre ambos métodos es el hecho de haber realizado la investigación en el contexto de una consulta a demanda del paciente. Este hecho puede inducir la respuesta de estado de salud “regular” (percepción negativa) ya que una respuesta de carácter positivo no justificaría su consulta.

**Palabras clave:** Percepción de salud. Concordancia. EQ-5D.