



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2632 - PROYECTO DE CALIDAD PARA DISMINUIR LA SOLICITUD DE RADIOGRAFÍAS DE COLUMNA NO NECESARIAS EN LUMBALGIA AGUDA EN UN CENTRO DE SALUD DE LA COMUNIDAD DE MADRID

O. Arredondo Hortigüela<sup>a</sup>, A. González Gamarra<sup>b</sup>, M. de las Cuevas Miguel<sup>c</sup>, M. González Albóniga-Menor<sup>d</sup>, Z. Pérez García<sup>e</sup>, A. Pérez de Castro Martínez<sup>f</sup>, M. Guzón Centeno<sup>b</sup>, Á. Álvarez Hermida<sup>g</sup>, C. Muñoz Bueno<sup>h</sup> y O. Mugica Galilea<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>e</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Paseo Imperial. Madrid. <sup>g</sup>Responsable de Enfermería. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>h</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** La prevalencia del dolor lumbar agudo es alta y su incidencia está aumentando en los últimos años, entre otras cosas debido al envejecimiento poblacional, siendo una causa importante de discapacidad a largo plazo. El 95% de las lumbalgias agudas son mecánicas, de causa inespecífica. Su evaluación tiene que realizarse por medio de una correcta anamnesis y una exploración física exhaustiva para descartar que exista afectación neurológica o causas secundarias graves o específicas (tumores, infecciosas, traumáticas, inflamatorias o radicales), no estando justificado realizar ninguna prueba de imagen (radiografía o resonancia magnética) cuando no hay síntomas o signos de alarma (“red flags”). Solo si estos existen, está justificada la realización de más pruebas complementarias.

**Objetivos:** Dentro de las recomendaciones de “No hacer”, este año en el equipo de Atención Primaria hemos diseñado varios proyectos de calidad. Uno de ellos es no realizar pruebas de imagen en lumbalgias inespecíficas sin signos o síntomas de alarma antes de las seis semanas de evolución. Esto conllevaría una menor solicitud de radiografías de columna vertebral lumbar en el equipo.

**Diseño:** Estudio prospectivo basado en dos cortes transversales separados temporalmente por seis meses, analizando la solicitud de radiografías de columna vertebral lumbar antes y después de educar a los pacientes y formar al personal sanitario.

**Emplazamiento:** Equipo de atención primaria del centro de salud Goya (Comunidad de Madrid).

**Material y métodos:** Se facilitarán hojas informativas a los pacientes incidiendo en el manejo del dolor lumbar (donde se explicará la importancia de mantenerse activo en las actividades cotidianas, de aplicarse calor local seco, de la importancia de la corrección postural y manejo adecuado de cargas, así como el no apresurarse a solicitar una prueba de imagen dado que ni ayudan a que los pacientes se sientan mejor más rápido ni están exentas de riesgos como la exposición radiológica o etiquetar a una persona con un diagnóstico casual que puede no ser causa del dolor). Esta hoja estará basada en las recomendaciones de Choosing Wisely. Se darán también dos sesiones de formación sobre el manejo de la lumbalgia aguda a los

profesionales y posteriormente una sesión de recuerdo.

**Aplicabilidad:** Es importante concienciarnos de que las alteraciones en la radiografía no son diagnósticas en la lumbalgia aguda, y que no está justificada su petición de manera sistemática. Por ello es importante saber identificar al pequeño subgrupo de pacientes que presenten un problema importante y requieran más pruebas complementarias. Muchos pacientes solicitan tener un diagnóstico preciso pero esto no se resuelve con pruebas de imagen y ocurre fundamentalmente por la falta de educación a pacientes y formación del personal sanitario.

**Aspectos ético-legales:** Se presentará como proyecto de mejora de calidad a la dirección del centro del área sanitaria. Únicamente utilizaremos datos de consumo de radiografías, sin utilizar datos de los pacientes, a través de explotaciones informativas (eSOAP y Consulta-Web) de forma anonimizada. La privacidad se mantendrá de acuerdo a la ley de protección de datos en todo momento. No se dejará por supuesto de prescribir cualquier prueba a los pacientes en los que se sospeche causa secundaria asociada.

**Palabras clave:** Lumbalgia. Signos de alarma. Radiografía columna vertebral.