

347/29 - INCUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO Y POLIMEDICACIÓN

M. López Álvarez^a y A. Pereda Herrera^b

^aCentro de Salud Tarifa. Cádiz. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Tarifa. Cádiz.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 78 años, con HTA, dislipemia mixta, Insuficiencia cardiaca, DM2, artrosis, osteoporosis, depresión y cataratas con importante disminución de la agudeza visual. Polimedicada, en tratamiento con AAS, metformina, torasemida, IECA, beta-bloqueante, fenofibrato, simvastatina, paracetamol, bifosfonatos, calcio y vitamina D, sertralina, lorazepam. Bajo nivel socioeconómico, analfabetismo funcional, vive sola. Acude por debilidad, mareo y disnea.

Exploración y pruebas complementarias: TA 110/60. EKG: bradicardia sinusal. Resto exploración sin alteraciones de interés.

Orientación diagnóstica: Tras resolver la situación aguda y descartar otras causas, mediante entrevista clínica y recuento de pastillas se constata que la paciente no realiza el tratamiento correctamente. Tiene varias cajas de bisoprolol de distintas marcas y cree que son medicamentos diferentes, confunde las pastillas y no sabe para qué sirve cada una.

Diagnóstico diferencial: Isquemia/IAM. Hipotiroidismo. Enfermedad cardiaca infiltrativa o inflamatoria (amiloide, miocarditis...). Fármacos. Hipoxia. Hipotermia. Aumento del tono vagal. Bloqueo auriculoventricular.

Comentario final: Causas del incumplimiento terapéutico: la polimedición, la dificultad para identificar cada pastilla, por la disminución de la visión y los cambios en la forma y la apariencia de los tratamientos; el desconocimiento sobre las indicaciones de cada pastilla, la vergüenza o timidez a la hora de plantear sus dudas. Estrategias para disminuirlo: entrevista clínica programada, reducir el número total de pastillas, esquemas y dibujos aclaratorios, repasos periódicos de la medicación. Tras el abordaje de la paciente conseguimos mejorar cumplimiento terapéutico, control de síntomas y patologías, implicación de la paciente en el control de sus patologías, aumentando su autonomía y conocimiento de su enfermedad, reforzamos la relación médico-paciente, aumentamos su satisfacción con los profesionales sanitarios. OMS “aumentar la adherencia terapéutica puede tener un impacto más grande en la salud que cualquier avance en las terapias...”.

Bibliografía

- Leal Hernández M, Abellán Alemán J, Casa Pina MT, et al. Paciente polimedicado: ¿conoce la posología de la medicación?, ¿afirma tomarla correctamente? Aten Primaria. 2004;33(9):451-6.
- Pérez Fuentes MF, Castillo Castillo R, Rodríguez Toquero J, et al. Adecuación del tratamiento farmacológico en población anciana polimedicada. Medicina de Familia (And). 2002;1:23-8.

3. Leal Hernández M, Abellán Alemán J, Casa Pina MT, et al. Paciente polimedicado: ¿conoce la posología de la medicación?, ¿afirma tomarla correctamente? Aten Primaria. 2004;33(9):451-6.

Palabras clave: Polimedición. Incumplimiento terapéutico. Seguridad del paciente.