



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4318 - HIPERPIGMENTACIÓN CUTÁNEA Y ASTENIA EN PACIENTE CON PATOLOGÍA AUTOINMUNE

A. Leyva Alarcón<sup>a</sup>, M. Orcera López<sup>a</sup> y E. Velasco Doña<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Valle. Jaén. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Felipe. Jaén.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 50 años que acude a consulta por hiperpigmentación e inflamación en dedos de las manos y los labios desde hace 3 semanas, no relacionada con la exposición solar. Además en los últimos días ha tenido sequedad ocular y oral así como astenia generalizada. Antecedentes personales: enfermedad de Graves-Basedow.

**Exploración y pruebas complementarias:** TA: 100/60 mmHg. Mucosa labial hiperpigmentada. El dorso de ambas manos presenta aumento de pigmentación especialmente en las zonas de flexo-extensión sin inflamación articular. Cortisol 1,54; ACTH > 125; Hemocultivos positivos para *S. epidermidis*. TC con contraste IV de cráneo: Lesión anular bien definida de 8 mm y edema periférico porción anterior de la corona radiata derecha.

**Orientación diagnóstica:** Enfermedad de Addison.

**Diagnóstico diferencial:** Bacteriemia secundaria por *S. epidermidis*, lesión ocupante de espacio en SNC.

**Comentario final:** La enfermedad de Addison o insuficiencia corticoadrenal primaria, se manifiesta en fases tempranas con alteraciones sutiles como la disminución de la tensión arterial, hipoglucemia, alteraciones electrolíticas o hiperpigmentación cutánea. Cuando se sospecha alteración a nivel suprarrenal, se debe medir cortisol y ACTH en sangre previo al inicio del tratamiento sustitutivo, siendo indispensable determinar su etiología y posibles patologías asociadas como trastornos tiroideos.

### Bibliografía

1. <https://www.msdmanuals.com/es/professional/trastornos-endocrinos-y-metabolicos/trastornos-suprarrenales/enfermedad-de-addison>
2. Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias: Guía Diagnóstica y Protocolos de Actuación, 5ª ed. Barcelona: Elsevier; 2014.

**Palabras clave:** Enfermedad de Addison. Insuficiencia suprarrenal. Hiperpigmentación.