



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/2953 - PERFIL CLÍNICO DE LAS PERSONAS CON DIABETES ADSCRITAS A UN CUPO MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA

A. Abril Rubio^a, P. Arjona González^a, N. Castillo Fernández^a, F. Hidalgo Martín^b, T. Sanz Ortega^b y J. Mancera Romero^c

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^bMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^cMédico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga. Cátedra UGR-SEMERGEN de Docencia e Investigación en Medicina de Familia.

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas de las personas con diabetes adscritas a un cupo médico de Atención Primaria.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Atención Primaria. Centro de Salud urbano que atiende a una población 38.000 habitantes. Se analiza un cupo médico al que están adscritas 1.640 personas. Año 2018. Se estudian variables demográficas, antecedentes familiares, medidas de exploración y complicaciones macro y microvasculares de la diabetes. Para el análisis estadístico se emplearon medidas de frecuencia y de asociación. Se estableció un nivel de significación para una probabilidad 0,05.

Resultados: 125 personas con diabetes (prevalencia del 8%). 71 (57%) hombres. Edad media de 67 ± 12 años, sin diferencias entre sexos. Tenían antecedentes familiares de diabetes 56 (45%) y fumaban 19 (15%). La media del índice de masa corporal fue de $29,68 \pm 5 \text{ kg/m}^2$, más elevado en las mujeres $31,22 \pm 5 \text{ kg/m}^2$ que en los hombres $28,78 \pm 5 \text{ kg/m}^2$ ($p = 0,058$). La media de perímetro abdominal fue de $103 \pm 12 \text{ cm}$, la presión arterial sistólica $135 \pm 10 \text{ mmHg}$ y la diastólica de $75 \pm 7 \text{ mmHg}$. Estaban vacunadas frente al virus de la gripe 68 (54%) personas, más los hombres 44 (62%) que las mujeres 24 (44%) - $p = 0,051$ -. Eran seguidas en Atención Primaria 100 personas (80%) y 21 (16%) por endocrino. Había 6 personas (4,8%) con diabetes tipo 1. Estaban en prevención secundaria 30 personas (24%), más los hombres 22 (31%) que las mujeres 8 (15%) - $p = 0,036$ -. Estaban diagnosticadas de hipertensión arterial 82 personas (66%) y de dislipemia 59 (47%). Dentro de las complicaciones macrovasculares, habían padecido ictus 12 personas (9,6%), cardiopatía isquémica 19 (15%) - más en los hombres que en las mujeres $p = 0,034$ -, y enfermedad arterial periférica 8 (6,4%) - más los hombres que las mujeres $p = 0,011$ -. Tenían retinopatía diabética 18 (14%) personas, enfermedad renal 47 (38%) y neuropatía 8 (6%).

Conclusiones: La prevalencia de diabetes en el cupo es similar a la del Distrito Sanitario. Elevada presencia de hipertensión arterial. La existencia de complicaciones macro y microvasculares es concordante a lo esperado. Los resultados obtenidos permiten realizar medidas de mejora.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Patología clínica.