



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4502 - ESTUDIAR LA PREVALENCIA DE LA DEPRESIÓN EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 DE CUPOS SELECCIONADOS DE LEÓN

E. Santos Ferreras<sup>a</sup>, I. Ramiro Bejarano<sup>a</sup>, P. Fernández de la Mata<sup>b</sup>, A. Álvarez Madrigal<sup>c</sup>, N. Cubelos Fernández<sup>d</sup>, A. Martín Martínez<sup>e</sup>, Á. Lafont Alcalde<sup>c</sup>, N. Fernández Valverde<sup>f</sup>, M. Piro<sup>g</sup> y R. García González<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado I. León. <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado. León. <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado. León. <sup>e</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado I. León. <sup>h</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Estimar la prevalencia de la depresión en diabéticos tipo 2. 2. Adecuación del tratamiento antidepressivo en diabéticos tipo 2.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Población a estudio: 626 diabéticos tipo 2 de cupos de la Unidad Docente del centro de salud José Aguado de León. Criterios de inclusión: pacientes de entre 14 y 95 años, diagnosticados de diabetes mellitus tipo 2 por Hb > 6,5%.

**Resultados:** El 38% de la muestra de pacientes eran hombre y 62% mujeres. La edad media fue de 75 años. EL 15% eran fumadores en el momento del estudio siendo este hábito más frecuente en los hombres que en las mujeres. El 9,8% recibía tratamiento con insulina mientras que el 80,4% seguía tratamiento con antidiabéticos orales y el 9,8% recibía tratamiento con insulina y antidiabéticos orales. De forma global, la población a estudio tenía un IMC medio de 30,7. La prevalencia de depresión en diabéticos tipo 2 fue de 9,7%. Fue algo más elevada en mujeres (59%) que en los hombres (41%). Se observó un incremento significativo de la prevalencia de la depresión a medida que aumenta la edad. Entre los factores ligados al estilo de vida asociados con una mayor prevalencia de depresión destaca el no realizar actividad física, siendo en este grupo el riesgo 2.5 veces mayor que en los que sí la realizaban. De entre los fármacos antidepressivos que se utilizaron los más prevalentes fueron venlafaxina, paroxetina y escitalopram seguidos por mirtazapina.

**Conclusiones:** 1. La depresión está infradiagnosticada en diabéticos tipo 2. 2. No existe un consenso de tratamiento antidepressivo en diabéticos tipo 2. 3. Necesidad de individualizar el tratamiento antidepressivo en diabéticos tipo 2 en función de la comorbilidad (obesidad, insuficiencia renal, disfunción eréctil). 4. Necesidad de utilizar cuestionarios validados para detectar la depresión en pacientes diabéticos.

**Palabras clave:** Depresión. Diabetes tipo 2.