



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/548 - VARIACIÓN DEL RCV Y DE LA EDAD VASCULAR EN PACIENTES DIABÉTICOS TRATADOS CON INHIBIDORES DEL COTRANSPORTADOR SODIO-GLUCOSA TIPO 2 EN UNA ZONA BÁSICA DE SALUD

J. Juan Ortega<sup>a</sup>, L. Abu-Omar Peris<sup>a</sup>, M. López Matoses<sup>a</sup>, A. Denia Tomás<sup>a</sup>, C. Clar Puig<sup>b</sup>, D. Martínez Ques<sup>a</sup>, T. Fuster Bellido<sup>a</sup>, V. Iznardo Doménech<sup>a</sup>, J. Fernández<sup>a</sup> y A. Esteve Ardi<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Beniopa. Valencia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Grau. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la variación del riesgo cardiovascular (RCV) y de la edad vascular (EV) de los pacientes diabéticos tipo 2 (DM2) tras dos años de tratamiento con inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT-2) en una Zona Básica de Salud.

**Metodología:** Estudio descriptivo, transversal y retrospectivo realizado en un centro de salud urbano. Se seleccionaron los pacientes totales con el diagnóstico de DM2 (CIE-9 250) y en tratamiento con iSGLT-2 durante mínimo dos años. Se registraron datos demográficos, antecedentes personales, datos analíticos (hemoglobina glicosilada (HbA1C), filtrado glomerular (FG), microalbuminuria (MU), LDL-colesterol (LDL), HDL-colesterol (HDL), peso y tipo de tratamiento. Se calculó el RCV como el riesgo de padecer un evento en los siguientes 10 años y la EV mediante el Framingham Heart Study.

**Resultados:** De un total de 6.536 pacientes, 607 son DM2 (9,3%). De estos, 45 en tratamiento con iSGLT-2 más de dos años (7,5%). Edad media  $67,5 \pm 11$  años (77% 75 años). 60% hombres, 40% mujeres. DM2 asociada con HTA 84%, dislipemia 75%, cardiopatía isquémica 20%, insuficiencia cardíaca 25% y AVC 7%. Fumadores 18%. El 65% presentan asociado la HTA y la dislipemia. 68% obesidad (IMC > 30). HbA1C media: 6,85 (85% HbA1C 7). FG medio 87 mL/min/1,73 m<sup>2</sup> (> 60 el 98%) y un 7% presenta MU. El 69% LDL 100 mg/dL (27% 70). Tensión arterial media: 128/79 mmHg. Tratamiento: empaglifozina 45%, dapaglifozina 22%, canaglifozina 33%. Combinado con metformina (66%), IDPP4 (49%), insulina (33%), sulfonilureas (11%), aGLP1 (9%). 15% en monoterapia con iSGLT-2. El 29% combina tres antidiabéticos orales (metformina + IDPP4 + iSGLT-2). Tratamiento hipolipemiante, 69% (más frecuente atorvastatina 44%). Tratamiento antihipertensivo 82% (más frecuente ARA-II 58%, calcioantagonista 42%, diuréticos 31%, IECA 20%). RCV medio inicial: 22,38%; a los dos años: 18,11%. EV media inicial  $76,36 \pm 8,02$  años; a los dos años:  $71,1 \pm 9,01$  años.

**Conclusiones:** En nuestro estudio presentamos un buen control en los pacientes con DM2 en tratamiento con iSGLT-2 tanto de la HbA1C, como del perfil lipídico e hipertensivo, manteniendo un buen filtrado glomerular. A los dos años de haber iniciado tratamiento con iSGLT-2, se aprecia una disminución del RCV (-4,27%) y de la EV (-5,26 años) de los pacientes, disminuyendo así la probabilidad de padecer un evento cardiovascular.

**Palabras clave:** Diabetes. iSGLT-2. Edad vascular.