



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/380 - RIESGO PRECOZ DE DIABETES MELLITUS TIPO2 EN UNA POBLACIÓN RURAL

A. Ballesteros Pérez^a, A. Pérez Quinto^b, A. Gracia Tirado^c, I. Nieto Olivares^b, F. Egio Rodríguez^c y F. Pérez Martínez^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. ^bEnfermera. Consultorio La Aljorra. Centro de Salud Los Dolores. Murcia. ^cMédico de Familia. Consultorio La Aljorra. Centro de Salud Los Dolores. Murcia. ^dEnfermero. Consultorio La Aljorra. Centro de Salud Los Dolores. Murcia.

Resumen

Objetivos: Evaluar el riesgo de padecer DM2 (diabetes mellitus tipo II) en pacientes de 14-75 años de un consultorio rural.

Metodología: Diseño: estudio descriptivo transversal. Sujetos: población 14-75 años 4.381 (N). Población diana: 3.860 (N). Población muestral: 348 (n) ($e = 5\%$, $p = 50\%$; IC95%). Muestreo aleatorio sistemático. Criterios exclusión: diagnóstico previo DM2, paciente no perteneciente al consultorio. Incapacidad responder al test. Variables: edad, sexo, IMC (índice masa corporal), ejercicio físico, consumo frutas y verduras, hipertensión (HTA), hiperglucemia ocasional, antecedentes familiares DM2 (AFDM), test Findrisk (riesgo a 10 años de DM2): 8 ítems de respuesta única realizado en consulta médica/enfermería. Análisis estadístico: distribución frecuencias, ji-cuadrado, t-test.

Resultados: 58,6% mujeres (IC95% 53,4-63,8%). 26,9% menores 45 años. 41,4% (IC95% 36,2-46,6%) obesos, con mayor IMC en relación con la edad ($p = 0,0001$) y mayores de 45 años ($p = 0,001$). 48,8% (IC95% 43,8-54,2%) ejercicio diario, especialmente los más jóvenes. Si se analiza el grupo de los mayores, hacen deporte los más jóvenes ($p = 0,0001$), y sin diferencias en el resto ($p = 0,108$). 67,8% (IC95% 65,3-70,3%) come frutas y verduras diariamente ($p > 0,05$). 45,7% son HTA y en relación con la edad ($p = 0,017$). 88,2% (IC95% 78,2-97,8%) nunca han tenido hiperglucemias, siendo más frecuente en los mayores ($p = 0,003$). Los mayores 45 años, tienen riesgo medio moderado de DM2 (IC95% 12,58-13,64) y riesgo alto 32,2%. Un 8% tiene un riesgo muy alto. En los menores de 45 años el riesgo algo aumentado (8,58%) y ninguno con riesgo muy alto. La mujer > 45 años, tiene un riesgo más alto (IC95% 13,68-14,74) de DM2 ($p = 0,001$), sin cambios en las más jóvenes. En los menores de 45 años, a más edad, el % de HTA ($p = 0,031$), hiperglucemias ($p = 0,001$) o AFDM ($p = 0,004$) es mayor.

Conclusiones: 1. Las mujeres mayores tienen riesgo más alto de DM2 a 10 años. 2. El obeso de cualquier edad, tiene mayor riesgo de DM2. 3. En mayores 45 años, gran mayoría tienen un riesgo medio-alto de DM2. 4. El paciente menor de 45 años consume pocas frutas y verduras. 5. El grupo de más riesgo, tiene porcentaje de HTA, hiperglucemia ocasional o AFDM mayor.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2. Prevención. Test Findrisk.