



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4729 - PREVALENCIA DE DIABETES Y FRECUENCIA DE MONITORIZACIÓN DE LA HEMOGLOBINA GLICADA EN EXTREMADURA

F. Buitrago Ramírez<sup>a</sup>, F. Sánchez-Vega<sup>b</sup> y L. Fernández Fernández<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Equipo de Atención Primaria La Paz, Badajoz. <sup>b</sup>Equipo de Atención Primaria de la Vera, Cáceres. <sup>c</sup>Médico de Familia, Centro de Salud Bienvenida, Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Estimar la prevalencia de diabetes en Extremadura y analizar si la monitorización de la hemoglobina glicada (HbA1c) se ajusta a las recomendaciones de la Sociedad Americana de Diabetes (ADA).

**Metodología:** Se realizó un estudio descriptivo utilizando las bases de datos de medicación dispensada en las farmacias y la de análisis clínicos (CORNALVO) del Servicio Extremeño de Salud (SES) de 2012, 2013 y 2014. Se consideró paciente con diabetes a todo aquel que había retirado medicación del grupo A10-ATC (antidiabéticos) en el periodo de estudio y a todos aquellos que, aún sin haberla retirado, se les realizó alguna determinación de HbA1C obteniéndose valores  $\geq 6,5\%$ . Se recogieron como variables la edad, sexo, HbA1c, y otras. La ADA recomienda realizar al menos una determinación cada seis meses de A1c en los pacientes con buen control y cada tres meses en los pacientes mal controlados.

**Resultados:** Un total de 91.299 pacientes reunieron los criterios de diabetes, lo que representa una prevalencia estimada del 8,3% de diabetes en Extremadura. El 90,2% de la población diabética (82.310 pacientes) tenía prescrito algún tratamiento farmacológico hipoglucemiante. En los pacientes con diabetes se solicitaron 252.653 (62,6% del total) determinaciones de hemoglobina glicada (media de 0,9 determinaciones/año). El 11,8% de los pacientes diabéticos tenían solicitadas 6 o más peticiones de hemoglobina glicada en el periodo de los tres años estudiados. El 12,7% (11.595) de los pacientes diabéticos no se le había realizado ninguna petición de hemoglobina glicada. En sujetos sin diabetes se realizaron 150.991 (37,4%) determinaciones.

**Conclusiones:** La prevalencia estimada de diabetes atendida en Extremadura es elevada. La frecuencia de monitorización de hemoglobina glicada en los pacientes con diabetes está muy alejada de lo que recomienda la ADA, un porcentaje mínimo de pacientes cumpliría el requisito mínimo de monitorizaciones y además se utiliza con una frecuencia excesiva este marcador para diagnosticar diabetes sin éxito.

**Palabras clave:** Diabetes. Prevalencia. Monitorización.