



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1594 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN TRABAJADORES DE OLERÍAS

G. Jara Benítez<sup>a</sup>, M. Irala Alvarenga<sup>b</sup>, D. Ávalos<sup>c</sup>, C. Fariña López<sup>d</sup>, G. Hernández<sup>e</sup>, A. Rivarola Sosa<sup>f</sup>, I. Olazar Fleitas<sup>g</sup>, C. Rejis Garay<sup>h</sup> y L. Rivero Dure<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico General. Unidad de Salud Familiar San Rafael Km 10. San Rafael del Paraná. Itapúa. Paraguay. <sup>b</sup>Médico de Familia. Unidad de Salud Familiar Edelira 21. Itapúa. Paraguay. <sup>c</sup>Biólogo. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción. Paraguay. <sup>d</sup>Enfermero. Unidad de Salud Familiar San Pedro Etapa IV. Encarnación. Paraguay. <sup>e</sup>Médico de Familia. Unidad de Salud Familiar San Pedro Etapa IV. Encarnación. Paraguay. <sup>f</sup>Médico especialista en administración hospitalaria. Jefe Departamento Regional Aps Itapúa. Paraguay. <sup>g</sup>Enfermero. Unidad de Salud Familiar Pindoyu. San Pedro de Paraná. Paraguay. <sup>h</sup>Médico General. Unidad de Salud Familiar Tarumá. Alto Verá-Itapúa. Paraguay. <sup>i</sup>Médico General. Unidad de Salud Familiar Jesús. Jesús-Itapúa. Paraguay.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en trabajadores de Complejo Industrial Olería (CIO), Encarnación-Paraguay.

**Metodología:** En el marco de una evaluación médica integral, se llevó a cabo un estudio descriptivo transversal en trabajadores ? 20 años del CIO, que se encuentra en el territorio social de la Unidad de Salud Familiar San Pedro Etapa IV en abril de 2018. A partir del censo poblacional de la USF, se realizaron visitas domiciliarias y previo consentimiento se midieron variables sociodemográficas, evaluación antropométrica, condición de diabetes y test rápido a trabajadores que desconocían su condición de DM2. Los datos fueron cargados en una planilla Excel y analizados en EPI-INFO 7.

**Resultados:** La totalidad de los oleros (n = 179) aceptaron formar parte del estudio. El 95,2% del sexo masculino, el 4,8% femenino, con promedio de edad =  $43,9 \pm 15,1$  años, el 45,0% 40 años. El 62,5% con ? 6 años de estudios. La prevalencia de obesidad = 16,9% y sobrepeso = 25,9%. La prevalencia de DM2 = 5,4% y según factores de riesgo: Edad 40 años = 0,0; 40 a 49 = 9,5%; 50 a 59 = 6,9%; 60 y más = 11, 1%; obesos = 14,3%; sobrepeso = 4,6% y eutrófico = 3,2%. Dos de cinco casos conocidos se hallaban bajo tratamiento con insulina. Los casos incidentes recibieron orientaciones y derivados a la Unidad de Salud Familiar para el tratamiento correspondiente.

**Conclusiones:** Es fundamental la búsqueda activa y detección de casos de diabetes mellitus tipo 2 en una población mayoritariamente masculina caracterizada por la falta de adherencia a las ofertas de promoción y prevención de enfermedades impulsada desde APS. Se demostró que el tamizaje en el nivel de atención primaria es efectivo y se pudo aumentar la cobertura de DM2 captados, pasando de una prevalencia del 3,6% al 5,9% en esta población, cifra importante de diabéticos que pudieron iniciar su tratamiento oportuno.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Atención Primaria de Salud. Paraguay.