

347/1098 - ANÁLISIS DE LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y COMORBILIDADES EN LOS PACIENTES DT2 DE ACUERDO AL ALGORITMO TERAPÉUTICO DE LA REDGDPs A PARTIR DE UNA BASE DE DATOS POBLACIONAL EN CATALUÑA

M. Mata-Cases^a, J. Franch Nadal^b, J. Real^c, M. Cedenilla Horcajuelo^d, K. Ferreira de Campos^e, A. Gómez Gómez^e y D. Mauricio^f

^aMédico de Familia. CAP La Mina. Sant Adrià de Besòs. Barcelona. ^bMédico de Familia. CAP Raval Sud. Barcelona. ^cDAP-CAT Group. Unitat de Suport a la Recerca. Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària Jordi Gol. Barcelona. ^dDepartamento médico. Merck Sharp & Dohme. MSD España. Madrid. ^eMerck Sharp & Dohme. MSD España. Madrid. ^fEspecialista en Endocrinología. Departamento de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Analizar las características clínicas de pacientes DT2, incluyendo la edad, los diferentes condicionantes clínicos y/o comorbilidades frecuentes, en la práctica clínica habitual, utilizando una base de datos (BD) local bien validada.

Metodología: Estudio transversal retrospectivo que analiza los datos registrados electrónicamente en la BD “Sistema de Información para el Desarrollo de la Investigación en Atención Primaria” (SIDIAP) desde enero 2015 a diciembre 2016 en Cataluña. Se caracterizó la población DT2 total, por subgrupos de edad, sexo y según los diferentes condicionantes clínicos predominantes en la práctica clínica habitual definidos según las guías locales (algoritmo de la redGDPs).

Resultados: 373.185 pacientes DT2 fueron identificados (población total, PT), de éstos, el 37,1% eran ancianos (≥ 75 años), un 55% hombres, edad media: 70 años, duración media de la DT2: 9 años y valor medio de HbA1c: 7,12% (DE 1,32). La proporción de pacientes con HbA1c 8% en la PT fue del 80,4%, presentando un mejor control los pacientes ≥ 75 años (83,9%) versus 75 años (78,3%). La prevalencia de > 3 comorbilidades fue superior en el grupo ≥ 75 años (41,30% vs 24,27%), y en el grupo de mujeres (32,92% vs 28,66%). La prevalencia de enfermedad cardiovascular (ECV) en la PT fue del 23,2%, siendo mayor en los pacientes ≥ 75 años (32,3% vs 17,8%) y en el grupo de los hombres (27,8% vs 17,6%). Un 15,6% de los pacientes presentaban obesidad grado 2 ($IMC > 35 \text{ kg/m}^2$), cuya prevalencia fue superior en el grupo 75 años (18,7% vs 10,1%). La presencia de Insuficiencia Renal Grave, IR (TGF 30 mL/min/m²) fue del 3,9% en la PT, aumentando su frecuencia en el grupo ≥ 75 años (7,6% vs 1,7%).

Conclusiones: Alrededor del 37% de los pacientes DT2 en Cataluña son ancianos (≥ 75 años), presentando este grupo un mejor control, pero con una mayor prevalencia de comorbilidades como la ECV y la IR. La frecuencia de comorbilidades en pacientes DT2 es alta, y tanto la edad como el sexo juegan un papel en la carga de la comorbilidad general.

Fuente de financiación: MSD España.

Palabras clave: Diabetes. Control. Comorbilidades.