



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3879 - NO CACA NO ES IGUAL A ESTREÑIMIENTO

M. Moreno Morales<sup>a</sup>, G. Domínguez Alonso<sup>b</sup> y E. Cano Bernal<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Granja Dr. Manuel Blanco. Cádiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. SCCU. Hospital de Jerez de la Frontera. Cádiz. <sup>c</sup>Médico. SCCU Hospital de Jerez. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 65 años con AP de HT, dislipemia, cardiopatía isquémica y síndrome ansioso en tratamiento con enalapril 20 mg, AAS 100 mg, alprazolam 0,5 mg. Acude a servicio de URG por estreñimiento de más de 4 días junto a dolor abdominal importante que localiza en flanco izquierdo. Refiere no haber presentado fiebre ni otros síntomas.

**Exploración y pruebas complementarias:** Exploración abdominal con abdomen globuloso, distendido a mayor altura que tórax, timpánico a la percusión, sin capacidad para valorar masas ni megalias por distensión que presenta. Doloroso a la palpación sin presencia de RHA. Decido Rx de abdomen en la que se evidencia silencio radiológico en todo hemicolon izquierdo y sin presencia de gas ni heces en recto ni sigma, decido realizar tacto que no presenta heces ni sangre en dedal de guante ni se palpa alteraciones,

**Orientación diagnóstica:** Me dispuse a avisar a radiólogo para realización de TC abdominal por la sospecha de adenoCA de colon o sigma, una vez realizado se confirmó diagnóstico presentando imagen de masa que provoca estrechamiento luminal a nivel de colon descendente que provoca dilatación mural importante.

**Diagnóstico diferencial:** Estreñimiento, neoformación colonia, síndrome oclusivo/pseudoclusivo

**Comentario final:** Es importante realizar una buena anamnesis a este tipo de pacientes ya que comentaba alteraciones de hábito intestinal de un varios años de evolución, habiendo acudido a servicio de urgencias y a su MAP en múltiples ocasiones por estreñimiento y pautándole laxantes y fibra y sin plantear el diagnóstico que nos abarca. Finalmente el paciente fue operado de urgencia y comenzó tratamiento quimioterápico adyuvante.

### Bibliografía

1. Pérez-Sánchez J, Fernández-Boronat J, Martínez-Méndez E. Evaluación y abordaje del estreñimiento en el paciente crítico. *Enfermería Intensiva*. 2017;28(4):160-8.

**Palabras clave:** Estreñimiento. Adenocarcinoma de colon. Hábito intestinal alterado.