

## 347/1607 - VÓLVULO SIGMA

M. Hernández Manzano<sup>a</sup>, M. Millán Hernández<sup>b</sup>, C. Velasco Tejado<sup>c</sup> y L. Floristán García<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud El Escorial. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Monterrozas. Las Rozas. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Monterrozas. Madrid. <sup>d</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrelodones. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 49 años, sin antecedentes personales de interés, que acude a consulta por cuadro de dolor abdominal difuso, distensión y estreñimiento de 48 horas de evolución, sin ingesta en este tiempo. Refiere ausencia de ventoseo, fiebre o vómitos.

**Exploración y pruebas complementarias:** Paciente estable hemodinámicamente, eupneico, afebril, con regular estado general. En la exploración destaca ausencia de RHA, dolor a la palpación generalizada, focalizada en FII. Sin otros hallazgos. Ante sospecha de obstrucción intestinal, se deriva a urgencias hospitalarias para realización de analítica y pruebas de imagen. En analítica de sangre se observa leucocitosis. Rx de tórax: aumento de cámara gástrica. No impresiona de neumoperitoneo. RX abdomen: dilatación de colon con stop a nivel de descendente-sigma, no gas distal. TC de abdomen urgente: vólvulo de sigma sin signos de sufrimiento de asas.

**Orientación diagnóstica:** Vólvulo intestinal.

**Diagnóstico diferencial:** Cáncer colorectal, suboclusión intestinal.

**Comentario final:** El diagnóstico de la obstrucción intestinal se basa en las pruebas de imagen, aunque no estén disponible en Atención Primaria (AP) es importante conocer su diagnóstico y manejo y criterios de derivación. Es muy importante la anamnesis y la exploración física; siendo de vital importancia los antecedentes personales del paciente así como la presencia de hernias (explorar siempre los orificios hernianos).

### Bibliografía

1. Hodin RA, Lamont JT. Sigmoid volvulus. Uptodate, Jun 1, 2018.

**Palabras clave:** Vólvulo. Estreñimiento. Obstrucción.