



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/393 - MELANOSIS COLI, HALLAZGO INCIDENTAL EN COLONOSCOPIA

I. Sanz Toro, A. Angulo Morales, P. Ruiz de la Rúa y M. Gámiz Soto

Médico de Familia. Centro de Salud Las Lagunas. Málaga.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 46 años con AP: hipotiroidismo (en tratamiento con levotiroxina 100), anemia ferropénica (en tratamiento con hierro), bradicardias sintomáticas, miomas uterinos. No alergias conocidas. AF: tía materna fallecida de ca. colon. Tío materno: ca. colon. Madre: pólipos colon, uno de 4 cm con displasia moderada y divertículos. Padre: pólipo colon y divertículos gigantes. Acude a digestivo por cuadro de estreñimiento discontinuo desde hace 1 año, sin dolor abdominal ni otros síntomas. Así mismo se le cita para realización de colonoscopia para cribado de cáncer de colon. Usa como laxante aloe vera en cápsulas.

**Exploración y pruebas complementarias:** BEG. Bien hidratada y perfundida. ACR: normal. Abdomen: blando, depresible, no doloroso a palpación. Blumberg: -, Ruidos: +, no masas ni megalias. Eco abdomen: sin alteraciones. Hemograma: Hb: 10,8 Htes: 3.950.000 plaquetas: 240.000. Ferritina: 5, Vit D: 18. TSH: 2, resto normal incluida coagulación. Colonoscopia: se llega hasta ciego, íleon terminal sin alteraciones en sus últimos 20 cm. Saco cecal, ascendente, transverso, descendente, sigma y recto sin lesiones significativas de la mucosa ni alteraciones en el patrón vascular. Imagen de melanosis coli en todo el tramo explorado. En retroflexión sin lesiones.

**Orientación diagnóstica:** Estreñimiento crónico funcional, hipotiroidismo.

**Diagnóstico diferencial:** Estreñimiento crónico funcional, colon irritable, divertículos, pólipos de colon. Cáncer colo-rectal. Enfermedad inflamatoria intestinal. Estreñimiento secundario a tratamiento con hierro.

**Comentario final:** Melanosis coli es la pigmentación marrón-negruzca de la mucosa del colon producida por laxantes derivados del antraceno (cáscara sagrada, aloe, senna, ruibarbo), contienen un pigmento llamado lipofuscina que se acumula en el citoplasma de los macrófagos de la lámina propia de la mucosa intestinal. Suele aparecer a los 4 meses de uso de estos laxantes y revierte al dejar de tomarlos. Es un hallazgo incidental en la realización de colonoscopias. Es una entidad benigna, no se ha demostrado asociación con cáncer de colon ni con adenomas.

### Bibliografía

1. Zimmer V, Emrich K. The Rusty Ring Sign Streamlining Flat Lesion Detection in Subtle Melanosis Coli. Clin Gastroenterol Hepatol. 2018;S1542-3565 (17) 31235-1.
2. Nesheiwat Z, Bhimji SS. Melanosis Coli. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2018-Apr 4,

**Palabras clave:** Estreñimiento. Melanosis. Laxantes.