

## 347/2959 - EL LÁSER NO ESTÁ EXENTO DE RIESGOS

J. Cuevas García<sup>a</sup>, V. Gil Caravaca<sup>a</sup>, M. Latorre Palazón<sup>b</sup> y M. Alcaraz Martínez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Santa María de Gracia. Murcia. <sup>b</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa María de Gracia. Murcia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Santa María de Gracia. Murcia.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente mujer de 24 años que acude a consulta por numerosas lesiones en piel de miembros inferiores, línea alba y pubis. No antecedentes personales de interés. Se realiza una anamnesis dirigida hacia toma de fármacos y exposición a agentes externos. La paciente refiere exposición a láser tipo diodo en la semana previa. Nos comenta que durante la sesión sintió sensación de quemazón, no siendo esta la primera sesión.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración se observan lesiones lineales eritematosas, dolorosas, con alguna ampolla sin exudados en piel de la línea alba, pubis y ambos miembros inferiores.

**Orientación diagnóstica:** Quemaduras de 1<sup>er</sup> y 2<sup>o</sup> grado superficiales en línea alba, piernas y pubis secundarias a tratamiento de láser.

**Diagnóstico diferencial:** Psoriasis, eccema alérgico, eccema de contacto, quemaduras químicas y quemadura térmica.

**Comentario final:** Ante una lesión dermatológica en consulta, debemos de realizar una anamnesis dirigida, tanto a patologías frecuentes como a los efectos de agentes externos. El uso del láser para depilación se ha popularizado extraordinariamente en los últimos años. La mayoría de los casos de quemadura por depilación láser son el resultado de la realización por una persona no cualificada o sin experiencia en el procedimiento. En España no existe una normativa nacional específica que garantice las máximas condiciones de seguridad, por lo que sería necesario la aprobación de las reglamentaciones oportunas a la vista de los daños que puede generar para la salud su uso indebido.

### Bibliografía

1. Riesgos, peligros y efectos secundarios de la depilación láser [Internet]. DocShop. 2017 [citado el 5 de julio 2018]. Disponible en: <https://www.docshop.com/es/education/dermatology/laser-hair-removal/risks>
2. Informe: Tratamientos de depilación con láser - Textos científicos SEME [Internet]. Sociedad Española de Medicina Estética. 2018 [citado el 2 de julio de 2018]. Disponible en: [http://www.seme.org/area\\_pro/textos\\_articulo.php?id=33](http://www.seme.org/area_pro/textos_articulo.php?id=33)

**Palabras clave:** Quemadura térmica. Láser diodo.