



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3012 - CUIDADO CON EL SOL

R. Fernández Márquez<sup>a</sup>, M. Gómez Torres<sup>b</sup> y C. Álvarez López<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Occidente Azahara. Córdoba.

<sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sector Sur. Córdoba. <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Carlota. Córdoba.

## Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 82 años que presenta desde hace 1 mes, y de inicio súbito, lesiones cutáneas en ambos pliegues cubitales y en el cuello, pruriginosas. No recuerda picadura, traumatismo o haber estado en contacto con alguna sustancia irritante.

**Exploración y pruebas complementarias:** Buen estado general, consciente, orientado y colaborador, eupneico en reposo. Leve xerosis cutánea. A la inspección visual se aprecia placas muy bien delimitadas en los pliegues cubitales y otra placa en cuello perfectamente delimitada. Coloración hiperémica que ha girado en los últimos días hacia una coloración más parduzca con exfoliación superficial.

**Orientación diagnóstica:** Dermatitis de Berloque.

**Diagnóstico diferencial:** Otras dermatitis de contacto. Fotofitodermatosis. Dermatitis atópica.

**Comentario final:** La dermatitis de Berloque es una enfermedad de la piel caracterizada por lesiones cutáneas hiperpigmentadas, bien delimitadas a zonas foto expuestas, normalmente está causada por una reacción única a sensibilizadores de tipo psoraleno, comúnmente utilizados en perfumes, colonias y pomadas. Esta enfermedad afecta fundamentalmente a las mujeres y a los niños y puede ser causada por el uso de productos que contienen psoralenos cuando se expone la piel a la luz ultravioleta. En nuestro caso el paciente finalmente nos refirió que había cambiado de colonia recientemente. El tratamiento realizado fue una buena hidratación de la piel, evitar exposición al sol y corticoides tópicos.

## Bibliografía

1. Bologna JL, Jorizzo JL, Schaffer JV, et al. Dermatología. Principales Diagnósticos y tratamientos.
2. Ferrándiz Foraster C. Dermatología clínica.

**Palabras clave:** Sol. Piel. Lesión.