



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3220 - NOTALGIA PARESTÉSICA

M. Pérez Fernández<sup>a</sup>, E. Fernández Galindo<sup>b</sup>, P. Plaza Mena<sup>b</sup> y E. Yuste Vergas<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ávila Norte. Ávila. <sup>b</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ávila Norte. Ávila.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 60 años postmenopáusica que acude a consulta por unas lesiones pigmentadas en espalda muy pruriginosas. Como antecedentes personales presenta cervicalgia y hombro doloroso derecho. Es diagnosticada poco tiempo después por ginecología de liquen escleroatrófico vulvar y fisura anal.

**Exploración y pruebas complementarias:** Se observan unas lesiones maculosas marronáceas, ovaladas, de límites difusos y de varios cm en regiones trapezoidales bilaterales y en región dorsal paravertebral derecha superior e inferior. Analítica con bioquímica normal, sin anticuerpos autoinmunitarios, valores hormonales normales y hemograma normal salvo por discreta leucopenia (4.000 mm<sup>3</sup>). Se le realiza una RM de columna cervical sin/con contraste y una mielografía en las que se evidencia protrusiones discales posteriores de C3-C4 y C6-C7 y una pequeña hernia discal posterior central del disco C5-C6. Se realiza interconsulta con dermatología que evidencian un parche único de 6x3 cm en 1/3 superior de la hemiespalda derecha con piel suprayacente plegada y salpicada por pequeñas áreas de tonalidad marfileña de escasos milímetros que meses más tarde torna a hiperpigmentada. No síntomas extracutáneos de MEN2A en anamnesis dirigida.

**Orientación diagnóstica:** Notalgia parestésica.

**Diagnóstico diferencial:** Amiloidosis maculosa. Liquen escleroatrófico extragenital. Liquen plano atrófico, dermatitis fototóxica de contacto y la pigmentación inducida por fármacos.

**Comentario final:** La notalgia parestésica es una neuropatía sensitiva de causa desconocida. Prurito localizado en el área comprendida entre los dermatomos D2 y D6 y se acompaña de hiperpigmentación en el área escapular, neuropatías sensoriales y/o alteración de la conductividad eléctrica. Es una enfermedad generalmente crónica y no curable con periodos de exacerbación así como de remisión que conlleva una evaluación multidisciplinaria.

### Bibliografía

1. Robbins BA, Ferrer-Bruker SJ. Notalgia Paresthetica. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2018-2017 Dec 11.
2. Westermarck P, Ridderström E, Vahlquist A. Macular posterior pigmentary incontinence: its relation to macular amyloidosis and notalgia paresthetica. Dermatol Argent. 2014;20(4):248-52.
3. Moreira Preciado M, Díaz Almeida JG, Moredo Romo E. Liquen escleroso y atrófico extragenital. Hospital Clínicoquirúrgico "General Calixto García". Universidad y Calle J, El Vedado, Ciudad de La

Habana, Cuba. 2002.

**Palabras clave:** Notalgia parestésica. Prurito. Protrusiones discales.