

347/3220 - NOTALGIA PARESTÉSICA

M. Pérez Fernández^a, E. Fernández Galindo^b, P. Plaza Mena^b y E. Yuste Vergas^a

^aMédico de Familia. Centro de Salud Ávila Norte. Ávila. ^bMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ávila Norte. Ávila.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 60 años postmenopáusica que acude a consulta por unas lesiones pigmentadas en espalda muy pruriginosas. Como antecedentes personales presenta cervicalgia y hombro doloroso derecho. Es diagnosticada poco tiempo después por ginecología de liquen escleroatrófico vulvar y fisura anal.

Exploración y pruebas complementarias: Se observan unas lesiones maculosas marronáceas, ovaladas, de límites difusos y de varios cm en regiones trapezoidales bilaterales y en región dorsal paravertebral derecha superior e inferior. Analítica con bioquímica normal, sin anticuerpos autoinmunitarios, valores hormonales normales y hemograma normal salvo por discreta leucopenia (4.000 mm^3). Se le realiza una RM de columna cervical sin/con contraste y una mielografía en las que se evidencia protrusiones discales posteriores de C3-C4 y C6-C7 y una pequeña hernia discal posterior central del disco C5-C6. Se realiza interconsulta con dermatología que evidencian un parche único de 6x3 cm en 1/3 superior de la hemiespalda derecha con piel suprayacente plegada y salpicada por pequeñas áreas de tonalidad marfileña de escasos milímetros que meses más tarde torna a hiperpigmentada. No síntomas extracutáneos de MEN2A en anamnesis dirigida.

Orientación diagnóstica: Notalgia parestésica.

Diagnóstico diferencial: Amiloidosis maculosa. Liquen escleroatrófico extragenital. Liquen plano atrófico, dermatitis fototóxica de contacto y la pigmentación inducida por fármacos.

Comentario final: La notalgia parestésica es una neuropatía sensitiva de causa desconocida. Prurito localizado en el área comprendida entre los dermatomas D2 y D6 y se acompaña de hiperpigmentación en el área escapular, neuropatías sensoriales y/o alteración de la conductividad eléctrica. Es una enfermedad generalmente crónica y no curable con periodos de exacerbación así como de remisión que conlleva una evaluación multidisciplinaria.

Bibliografía

1. Robbins BA, Ferrer-Bruker SJ. Notalgia Paresthetica. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2018-2017 Dec 11.
2. Westermark P, Ridderström E, Vahlquist A. Macular posterior pigmentary incontinence: its relation to macular amyloidosis and notalgia paresthetica. Dermatol Argent. 2014;20(4):248-52.
3. Moreira Preciado M, Díaz Almeida JG, Moredo Romo E. Liquen escleroso y atrófico extragenital. Hospital Clínicoquirúrgico "General Calixto García". Universidad y Calle J, El Vedado, Ciudad de La

Habana, Cuba. 2002.

Palabras clave: Notalgia parestésica. Prurito. Protrusiones discales.