

347/2854 - ALTERACIÓN DE CONDUCTA

S. López Chamón^a, R. Ramírez Parrondo^b, A. Navarro Siguero^c y J. Vargas Díez^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud Huerta de los Frailes. Leganés. Madrid. ^bMédico de Familia y de Medicina Psicosomática. Clínica Universidad de Navarra. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Puerta del Ángel II. Madrid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud San Juan de la Cruz. Málaga.

Resumen

Descripción del caso: Mujer 58 años, vive en residencia, laboralmente activa. AF: desconocidos AP: trisomía 21 (SD). Hipotiroidismo. Neumonías de repetición. Llega con cuidadora por alteración conductual.

Exploración y pruebas complementarias: Anamnesis: cefalea, hipoacusia, fiebre y odinofagia. Exploración general normal (excepto hipoacusia, afectación faríngea y oídos, disminución del apetito y estreñimiento) y psicopatológica con bradipsiquia e inquietud. Complementarias: no precisa.

Orientación diagnóstica: Faringitis aguda y otitis media bilateral.

Diagnóstico diferencial: Infecciones neurológicas, ORL, hipoacusias, alteraciones conductuales.

Comentario final: Los pacientes con SD requieren evaluaciones más precisas por sus limitaciones sensitivas, cognitivas y de lenguaje. Conociéndoles es más fácil crear un clima de confianza pero, realizar la entrevista clínica, un diagnóstico correcto y conseguir adecuada adherencia, es complejo. Atender al SD, recomendaciones específicas: prevención según edad y sexo, seguimiento neurológico longitudinal. Entrevista: escucha activa, sintonizar con el ritmo de pensamiento y nivel de lenguaje, preguntas sencillas, contacto visual, sonrisa cordial, evitar paternalismo. Exploración: aproximación respetuosa, seguridad y cautela. Simplificar tratamiento y comprobar que se ha entendido. En alteraciones conductuales considerar: problemas de comunicación, patología física, psíquica, yatrogenia medicamentosa. Comorbilidades: Atención global y tratamiento precoz.

Bibliografía

1. Borrel Martínez JM. Cuidados de salud en el adulto con síndrome de Down. Rev Esp Pediatr. 2012;68(6):448-52.
2. Capone, et al. Co-occurring medical conditions in adults with Down syndrome: A systematic review toward the development of health care guidelines. Am J Med Genet. 2018;176A:116-33.
3. González Cerrajero, et al. Recomendaciones para la atención a los adultos con síndrome de Down. Revisión de la literatura. <https://doi.org/10.1016/j.semrg.2017.11.005>

Palabras clave: Síndrome de Down. Alteraciones de conducta. Comunicación.