



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/3627 - ANTICONCEPTIVOS ORALES, DIRECTOS AL SISTEMA VENOSO PROFUNDO

C. Ríos Aranda^a, A. Peláez Tercedor^a y P. Gálvez Villar^b

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Delicias. Jerez de La Frontera. Cádiz.
^bMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Delicias. Jerez de la Frontera. Cádiz.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 32 años, fumadora de un paquete diario (IPA 15 paquetes/año) con antecedentes de hipertensión arterial clase I, grupo de riesgo A; obesidad mórbida; diabetes mellitus tipo 2 sin complicaciones. Actualmente en tratamiento con enalapril 10 mg (desayuno), metformina 1.000/empagliflozina 12,5 mg (desayuno y cena) y ACHO (ciproterona 2/etinilestradiol 0,035 mg un comprimido al día) desde hace 8 meses. Valorada en consulta de Atención Primaria por presentar dolor y tumefacción en miembro inferior derecho de 48h de evolución, sin traumatismo previo.

Exploración y pruebas complementarias: Buen estado general. Consciente, orientada y colaboradora. Eupneica en reposo. Normocoloración de piel y mucosas. T^o actual: 36,7 °C. Auscultación cardiorrespiratoria: Tonos rítmicos, sin soplos, con murmullo vesicular conservado y sin ruidos patológicos audibles. Exploración de miembro inferior derecho: Edema, eritema y rubor en zona distal, con dolor a la palpación y Homans positivo. ECG: ritmo sinusal a 70 lpm, PR a 80 ms, QRS estrecho, sin alteraciones agudas de la repolarización. Se deriva a los servicios de Urgencias del hospital de referencia. Hemograma, bioquímica y coagulación: Parámetros dentro de la normalidad a excepción del dímero-D (3 ng/ml). Eco-Doppler venoso de miembro inferior derecho: extenso trombo que ocluye la luz e impide la compresión normal del vaso desde vena poplítea hasta vena femoral externa.

Orientación diagnóstica: Trombosis venosa profunda en miembro inferior derecho.

Diagnóstico diferencial: Celulitis, tromboflebitis superficial.

Comentario final: Debido al uso generalizado de los anticonceptivos orales, estos son la causa más importante de trombosis en mujeres jóvenes. El riesgo de trombosis aumenta dentro de los primeros 6 a 12 meses del inicio de la terapia y no se ve afectado por la duración del uso. Es por ello, que ante la sospecha clínica de trombosis venosa profunda debemos solicitar un dímero-D (dado su alto valor predictivo negativo) y en caso de positividad realizar ecografía doppler para descartar o confirmar la presencia de la misma.

Bibliografía

1. Bauer K, Lip G. Overview of the causes of venous thrombosis. UpToDate, 2018.

Palabras clave: Trombosis venosa profunda. Anticonceptivos orales. Mujer joven.