



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4690 - PREVALENCIA DE ENFERMEDAD RENAL Y CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES SEDENTARIOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

R. Micó Pérez^a, P. Menéndez Polo^b, J. Ignacio Expósito^c, N. Carrillo Peñas^c, D. Vázquez Mallada^d, A. López de Viñaspre Muguerza^e, M. Guasch Villanueva^f, M. Gutiérrez Jansen^g, F. Unceta Aramburu^h y M. Castillejo Boguerínⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. ^cMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. ^dGAP el Bierzo. León. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Casco Viejo. Álava. ^fABS Torredembarra. Tarragona. ^gCentro de Salud Jardín. Málaga. ^hCentro de Salud Llucmajor. Mallorca. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Montesa. Madrid.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la incidencia y prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de la enfermedad cardiovascular (ECV) y renal en los pacientes sedentarios incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. El sedentarismo se define como la ausencia de la actividad física reconocida por el propio paciente. Se presentan los datos de 7.193 pacientes.

Resultados: Se observó una prevalencia de sedentarismo del 29,8% ($n = 2.118$ pacientes). En la población sedentaria, la prevalencia total de ECV fue significativamente superior respecto a la población no sedentaria (19,7% vs 14,9, $p < 0,001$). El análisis de la enfermedad renal mostró mayor prevalencia de deterioro de filtrado glomerular estimado (11,5% vs 7,1%, $p < 0,001$) entre la población sedentaria.

Conclusiones: El sedentarismo está asociado en nuestro estudio a mayor prevalencia enfermedad renal y ECV. Se deberá analizar en trabajos posteriores el impacto pronóstico que tiene el sedentarismo y sus asociaciones.

Palabras clave: Sedentarismo. Enfermedad cardiovascular. Enfermedad renal.