



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1777 - ESCALAS EN FIBRILACIÓN AURICULAR. ¿LAS CONOCEMOS? ¿LAS USAMOS?

Á. Pérez Martín<sup>a</sup>, J. López Lanza<sup>b</sup>, E. Bengochea Botín<sup>c</sup>, R. Grande Grande<sup>d</sup>, M. Villa Puente<sup>e</sup>, S. Pardo del Olmo<sup>f</sup>, A. Rojo Calderón<sup>g</sup>, M. Sánchez Soberón<sup>h</sup>, R. López Videras<sup>h</sup> y M. Agüeros Fernández<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Centro. Santander. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vargas. Santander. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Camargo Costa. Cantabria. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Renedo. Cantabria. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sardinero. Santander. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Marina. Santander. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cudeyo. Santander. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vargas. Cantabria. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Zapatón. Torrelavega.

### Resumen

**Objetivos:** El tratamiento anticoagulante en la fibrilación auricular (FA), está determinado por la valoración del riesgo de ACVA embólico y del riesgo de sangrado. Para realizarlo de forma adecuada es preciso conocer 2 escalas fundamentales: CHADS-VASc y HAS-BLED. Quisimos conocer el grado de conocimiento y manejo que tienen de ellas los médicos de AP.

**Metodología:** Se realizaron encuestas autoadministradas a los médicos de AP de 8 centros de salud de Cantabria, sobre conocimiento y hábitos en el manejo del paciente con FA y utilización de la ruta de la FA del servicio Cántabro de Salud. Las encuestas eran anónimas y voluntarias. Analizamos el porcentaje de médicos que conocían y usaban adecuadamente escalas relacionadas con el riesgo en FA.

**Resultados:** Realizaron la encuesta 59 médicos de AP. 61% hombres y más de la mitad (54,2%) con más de 30 años de experiencia. 89,8% conocían la ruta de la FA y un 67,8% la había utilizado. Conoce y utiliza la escala CHADS-VASc el 89,8%, pero sólo el 35,6% conoce el significado concreto de cada letra de la escala y un 16,9% conoce la puntuación total, aunque un 33,9% de los encuestados que desconocían el valor preciso reconocían acudir a la ruta para consultarlo. El conocimiento de la escala HAS-BLED es aún menor (74,6%), su uso habitual sólo del 36,3% y conocen su puntuación un 22%.

**Conclusiones:** Aunque casi todos los médicos de AP encuestados conocían la escala CHADS-VASc, existe un gran desconocimiento en cuanto a lo que significa y su valor. La utilización de la escala HAS-BLED es muy escasa. La implantación de protocolos como la ruta FA y una mayor formación en anticoagulación resulta fundamental para mejorar las buenas prácticas en el tratamiento de la FA.

**Palabras clave:** Fibrilación auricular. Riesgo cardiovascular. Anticoagulación.