

347/3961 - PREVALENCIA DE ANEMIA EN INDÍGENAS AVA GUARANÍ DEL DISTRITO DE ITAKYRY, DEPARTAMENTO DE ALTO PARANÁ, PARAGUAY

A. Aguayo Unzain^a, D. Ávalos^b, M. Pérez^c, L. Melgarejo Ayala^d, C. Barboza Lisboa^e, A. Guerrero Ayllón^f, D. López Martínez^g y S. Martínez Bareiro^h

^aMédico de Familia. Unidad de Salud de la Familia Itakyry. Alto Paraná. Paraguay. ^bBiólogo. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción. Paraguay. ^cBioquímica. Centro de Salud de Itakyry. XRS Alto Paraná. Paraguay. ^dEnfermera. Centro de Salud de Itakyry. XRS Alto Paraná. Paraguay. ^eMédico de Familia. Unidad de Salud de la Familia Barrio Fátima. Alto Paraná. Paraguay. ^fMédico de Familia. Unidad de Salud de la Familia km. 5 1/2 Monday. Alto Paraná. Paraguay. ^gEnfermero. Unidad de Salud de la Familia Itakyry. XRS Alto Paraná. Paraguay. ^hMédico de Familia. Unidad de Salud de la Familia Km 13,5. Minga Guazú. Alto Paraná. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de anemia en indígenas de la comunidad Ava Guaraní, del distrito de Itakyry, Departamento de Alto Paraná.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Se incluyeron indígenas de la etnia Ava Guaraní que habitan el territorio social de la Unidad de Salud Familiar (USF) del distrito de Itakyry, evaluados durante una atención multidisciplinaria realizada en abril 2018. Previa autorización del Cacique (autoridad local indígena), se visitó la comunidad distante a 16 km de la USF y de difícil acceso. Se midieron variables demográficas, parámetros antropométricos. Se obtuvo una muestra de sangre venosa para la medición de hemoglobina, hematocrito. Los datos fueron analizados en el Programa EPI INFO 7.2.2.2.

Resultados: Se analizó la muestra sanguínea de 117 pacientes indígenas; mediana de edad 14 años (mín = 0, máx = 73); 70,0% sexo femenino. La prevalencia del déficit nutricional = 7,0%, eutrófico = 59,2% y exceso de peso = 33,8%. La hemoglobina promedio = 12,9 mg/dl. Hematocrito promedio = 38,2%. La prevalencia de anemia = 6,0%, en todos los casos encontrados anemia leve, según sexo, edad y estado nutricional: masculino = 5,3%, 10 años = 11,4%, 20 a 39 años = 6,5%, déficit nutricional = 0,0%, eutrófico = 7,4%; exceso de peso = 5,3%.

Conclusiones: Se concluye, la prevalencia de anemia observada durante esta intervención y en esta población es inferior a los datos de otros estudios reportados a nivel nacional. Se observa una baja participación de pacientes de género masculino en la actividad, en especial los adultos.

Palabras clave: Anemia. Salud de poblaciones indígenas. Atención Primaria de Salud.