



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3029 - ALTERACIONES EN LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR EN PACIENTES CON ANSIEDAD Y/O DEPRESIÓN. ESTUDIO EN ATENCIÓN PRIMARIA

G. Bejarano Ávila<sup>a</sup>, E. Reyes Gilabert<sup>b</sup> y M. Sánchez García<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Odontóloga. Centro de Salud de El Viso del Alcor. Sevilla. <sup>b</sup>Odontóloga. Centro de Salud de La Algaba. Sevilla. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Alcalá de Guadaira. Sevilla.

### Resumen

**Introducción:** Los trastornos temporomandibulares (TTM) son un grupo heterogéneo de patologías que afectan a la articulación temporomandibular (ATM), los músculos masticatorios y estructuras asociadas. Se caracterizan por una clásica triada de signos clínicos: dolor, ruido articular y alteración en el trayecto de abrir la boca; además se acompaña de otros síntomas. El bruxismo, los factores oclusales y algunas parafunciones son frecuentes en la población general, considerándose factores predisponentes. Los factores psicológicos actúan como potenciadores del cuadro, ellos pueden ser: la ansiedad, la depresión y el estrés. La telemedicina es una herramienta útil para el diagnóstico y tratamiento de los TTM y una excelente vía de comunicación entre odontólogos de Atención Primaria (AP) y cirujanos maxilofaciales (CMF) del hospital, se viene usando en nuestra área desde el año 2008 y nos ha permitido contar con una base de datos de pacientes con TTM.

**Objetivos:** Conocer los signos y síntomas más prevalentes de los TTM así como la frecuencia de bruxismo y otros factores predisponentes; estudiar la prevalencia de personas con TTM que han tomado tratamiento ansiolítico y/o antidepresivo y ver posible relación entre ambos.

**Diseño:** Estudio descriptivo retrospectivo.

**Emplazamiento:** AP del Distrito, 9 zonas básicas de salud (ZBS).

**Material y métodos:** Periodo: entre 2008 y 2018. Población: todos los pacientes atendidos por sospecha de TTM por los odontólogos de las ZBS del estudio derivados al programa de telemedicina que se realiza entre AP y Cirugía Maxilofacial del Hospital. Variables: demográficas (edad, sexo, población), clínicas (síntomas de dolor (escala EVA), chasquido, crepitación, bloqueo, limitación de la apertura oral, parafunciones, ansiolíticos y/o antidepresivos). Análisis estadístico: descriptivo y bivariado (test de chi cuadrado, t de Student e índice de concordancia kappa). Significación estadística si p < 0,05. Intervalos de confianza al 95%.

**Aplicabilidad:** Si encontramos una asociación significativa entre los TTM y los estados de ánimo del paciente podremos enfocar el tratamiento de los mismos en nuestra área y hacerlo extensible a otras, de manera diferente, quizás empezando con un tratamiento inicial para reducir el nivel de ansiedad o depresión, reduciendo posibles gastos en pruebas complementarias innecesarias y derivaciones a especialistas.

**Aspectos ético-legales:** Presentado al Comité de Bioética de la Investigación del Hospital.

**Palabras clave:** Trastornos de la articulación temporomandibular. Telemedicina. Ansiedad.