



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1416 - CUANDO LA AGITACIÓN Y EL DOLOR GENERALIZADO EN EL ANCIANO CON DEMENCIA NO ES ARTICULAR

O. Chuquipuma Puma<sup>a</sup>, P. Chávez Rodríguez<sup>b</sup>, P. Bascuñana López<sup>c</sup> y J. Cuquejo Cota<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Equipo Atención Residencial 4. Mutuam. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. Equipo Atención Residencial 3. Mutuam. Barcelona. <sup>c</sup>Equipo Atención Residencial. Mutuam. Barcelona. <sup>d</sup>Enfermero. Equipo Atención Residencial. Mutuam. Barcelona.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 97 años institucionalizada con deterioro cognitivo severo presenta agitación y dolor a las movilización de caderas de 24-48 horas, valorado en residencia se orienta inicialmente de ITU tras prueba de labstick positivo. A las 12 horas por persistencia de dolor a predominio lumbar se decide derivación a Urgencias para descartar fractura por caída casual hace 4 días, se observa Rx lumbar: Acuñamiento L1 presente en previas, Rx pelvis y Rx hombros bilateral sin lesiones óseas agudas por lo que es dada de alta con pauta analgésica. A las 24 horas se consulta a Equipo EAR de Atención Continuada por persistencia de agitación y dolor generalizado sin mejoría con analgesia pautada, se indaga por hábito deposicional que refieren desde residencia como correcta.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración física, paciente despierta y reactiva a estímulos con constantes estables. Puntos vertebrales no dolorosos a la palpación. Abdomen poco distendido, blando, depresible, no masas, no megalías, poco doloroso a la palpación en hemiabdomen inferior. Tacto rectal: Fecaloma. Se indica administración de enema evacuante que es efectivo con mejoría del estado general.

**Orientación diagnóstica:** Fecaloma.

**Diagnóstico diferencial:** Lumboartrosis. Fractura pelvis. Fractura cadera. Infección urinaria. Síndrome confusional agudo.

**Comentario final:** La agitación en un paciente con demencia puede ser indicativa de posibles molestias físicas o emocionales, malestar/discomfort, dolor, miedos, desorientación, estreñimiento, infección urinaria, neumonía, efectos adversos de fármacos anticolinérgicos, sobreestimulación u otras necesidades no cubiertas. El estreñimiento es uno de los problemas más frecuentes en las personas de edad avanzada, hasta un 30% de los mayores de 65 años que viven en la comunidad, y hasta un 80% de los institucionalizados lo sufren, de allí la importancia en la prevención.

### Bibliografía

1. Mascaró J, Formiga F. Valoración y tratamiento del estreñimiento en el anciano. Revista Española de Geriatría y Gerontología. 2006;41(4):232-9.
2. Bravo CV. Protocolo diagnóstico y terapéutico del estreñimiento en el anciano. Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado. 2006;9(62):4061-4.

3. Carmona JMM. Dolor y síntomas no expresados: la otra demencia. Revista Española de Geriatría y Gerontología. 2009;44:9-14.

**Palabras clave:** Palabras clave: Agitación. Demencia. Estreñimiento. Fecaloma.