



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3966 - PREVALENCIA DE ENFERMEDAD PERIODONTAL Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS: UN ABORDAJE DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD, PARAGUAY

K. Peralta Martínez<sup>a</sup>, M. González Ramírez<sup>b</sup> y D. Ávalos<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Odontóloga. Especialista en Implantes Dentales. Unidad de Salud Familiar Capi'pery. Lambaré. Paraguay. <sup>b</sup>Odontóloga. Especialista en Rehabilitación Oral. Especialista en Implantología oral. Unidad de Salud Familiar San Miguel 3<sup>a</sup> compañía. Capiatá. Paraguay. <sup>c</sup>Biólogo. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción. Paraguay.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de enfermedad periodontal (EP), las necesidades de tratamiento periodontal y factores de riesgo asociados, en pacientes mayores de 15 años con diabetes mellitus tipo 2 (DM).

**Metodología:** Estudio analítico transversal. Se incluyeron pacientes mayores 15 años con diagnóstico de DM que habitan en territorios sociales de 2 Unidades de Salud Familiar “Capi’i Pery” y “San Miguel; de Lambaré y Capiatá. Fueron estudiadas variables sociodemográficas, tiempo evolución de la DM, Glucosa basal, antecedente de consulta odontológica y el Índice Periodontal de la Comunidad (IPC, del Manual de Encuesta OMS). Se excluyeron pacientes desdentados totales. Los datos fueron cargados en una planilla electrónica y analizados en el Programa Epi Info 7.2.2.1.

**Resultados:** Fueron estudiados 83 pacientes con DM, se excluyeron a 2 pacientes desdentados totales. Edad promedio  $60,3 \pm 9,5$  años, 50 años = 16,9%,  $\geq 50$  = 83,1%; Sexo: femenino 54,2%, masculino 45,8%. Años de estudio:  $\leq 6$  años 39,7%,  $\geq 12$  años = 61,4%. Tiempo evolución DM: 5 años = 12,0%, 5 a 10 = 54,2%, 10 a 20 = 33,7%. Glucemia basal: 130 = 32,5%,  $\geq 130$  = 67,5%. Consulta en el último año: sí = 28,9%, no = 71,1%. A nivel general la prevalencia de EP fue de 88,0% y según factores de riesgo: Edad: 50 años = 57,1%,  $\geq 50$  = 94,2% (OR: 12,2, IC95% 2,8-56,6, p 0,001). Sexo: femenino = 84,4%, masculino = 92,1% (OR: 2,1, IC95% 0,5-9,0, p = 0,33). Años de estudio:  $\leq 6$  años = 90,6%,  $\geq 12$  = 86,3% (OR: 1,5, IC95% 0,36-6,4, p = 0,73); Tiempo evolución DM (años): 5 = 50,0%, 5 a 9 = 91,1% (OR: 10,2, IC95% 2,0-51,2, p = 0,006), 10 a 20 = 96,4% (OR: 27,0, IC95% 2,6-283,0, p = 0,002). El 97,6% con necesidades de tratamiento.

**Conclusiones:** El presente estudio evidencia una alta prevalencia de periodontitis en la población estudiada y los factores de riesgo asociados, alta prevalencia de pacientes sin control glucémico y el requerimiento de mejorar su higiene bucal, curetaje y alisado radicular; procedimientos que pueden llevarse a cabo en el primer nivel de atención. El 26,5% por su alto nivel de severidad necesitan además cirugía periodontal especializada.

**Palabras clave:** Enfermedad periodontal. Diabetes mellitus. Atención Primaria de Salud.