



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/2065 - GRADO DE CONTROL DE LOS PACIENTES DIABÉTICOS MAYORES DE 65 AÑOS, ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y COBERTURA VACUNAL DE UN CUPO DE ATENCIÓN PRIMARIA

B. Lizardo Sangiovanni^a, J. Krivochey Montero^a, S. Morales Sánchez^a, C. Olmo Azuaga^b, A. Fernández-Llebrez Castaño^b, J. González Puga^c, E. Navarro Guerrero^d, K. Ghazi El Hamouti^e, F. Bernal Miguelf y K. Burrahay Anano Hach-dris^f

^aMédico de Familia. Centro de Salud Polavieja. Melilla. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Zona Centro. Melilla. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Cabrerizas Zona Centro. Melilla. ^dMédico de Familia. Hospital Comarcal de Melilla. Melilla. ^eMédico de Urgencias. Urgencias Hospital Comarcal de Melilla. ^fEnfermera. Urgencias Hospital Comarcal de Melilla.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de control metabólico según los criterios de la ADA 2017, la prevalencia de los FRCV de una consulta de AP de los diabéticos mayores de 65 años. Como objetivo secundario tenemos conocer la cobertura vacunal de dichos pacientes así como las ECV

Metodología: Realizamos un estudio observacional, descriptivo y transversal en Atención Primaria incluyendo los diabéticos tipo 2 mayores de 65 años. Recogemos las siguientes variables: sexo, edad, glucemia basal, hemoglobina glicosilada, PA sistólica y diastólica, colesterol, LDL, HDL, triglicéridos, tabaquismo e IMC. Como FRCV recogemos: tabaco, hipertensión, dislipemia y obesidad. Como ECV recogemos la cardiopatía isquémica, ICC y ACV. Se utilizan los criterios de la ADA 2017. Los datos se procesan en SPSS 21.

Resultados: Obtenemos 58 pacientes: 25 hombres y 33 mujeres. Hemoglobina glicosilada media de 7,20, controlando el 53,4%, mejor en mujeres. Glucemia basal controlada en el 43,1%, mejor en hombres. Respecto al perfil lipídico; colesterol medio de 176,90 con control de 55,2%, mejor en los varones. LDL medio de 99,64, con control en 48,3%, mejor en hombres. HDL medio de 48,21, con control del 50%, mejor en las mujeres. Triglicéridos medio de 145,07, con control del 58,6%, mejor en varones. Valorando la PA tenemos una TAS de 125,86, controlando el 84,5%, mejor los hombres; TAD 67,33, controlando el 100%. El IMC medio 30,19, controlando el 15,5%, mejor en varones. Respecto a los FRCV: el 77,6% son hipertensos, el 96,6% presentan dislipemia, el 62,1% son obesos y fuman el 5,2% de la muestra. Respecto a las ECV el 27,6% presentan cardiopatía isquémica, el 12,1% ACV y el 8,6% ICC. Respecto a la cobertura vacunal: la antigripal alcanza al 51,7%, la neumocócica el 12,1%, la antitetánica el 13,8%.

Conclusiones: Nos encontramos con un perfil glucídico mejor en varones, aunque la glicada la controlan más las mujeres. Perfil tensional óptimo con mejor control de la TAD (100%). El control lipídico es mejorable. La prevalencia de FRCV para nuestra muestra es alta, con una afectación similar en cuanto a género. La presencia de ECV es escasa. La cobertura vacunal es mejorable.

Palabras clave: Diabetes. ECV. Cobertura vacunal.