



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/201 - EL PESO DE LA OBESIDAD EN LA PREVALENCIA DE LOS PRINCIPALES DIAGNÓSTICOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

S. Montesinos Sanz<sup>a</sup>, M. Villar Sotillo<sup>a</sup>, C. Avellaneda Sánchez<sup>b</sup>, E. Alcaraz Ferrer<sup>a</sup>, T. Rama Martínez<sup>c</sup>, T. Kostina Kostina<sup>d</sup>, A. Azcona Escolano<sup>e</sup>, M. Aragonés Gordi<sup>b</sup>, Y. Toledo Cruz<sup>f</sup> y P. Beato Fernández<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria de Premià de Mar. Barcelona. <sup>b</sup>Enfermera. Consultori Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria El Masnou. Barcelona. <sup>d</sup>Médica de Familia. Centro de Atención Primaria de Premià de Mar. Barcelona. <sup>e</sup>Médico de Familia. Consultori Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. <sup>f</sup>Psicóloga. Centro de Atención Primaria de Premià de Mar. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Comprobar si los pacientes obesos tienen más prevalencia de algunas patologías que el conjunto de los pacientes de nuestras consultas de AP. Diferenciar por sexos.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal a partir del apartado Dbsform del Sistema de Información de los Servicios de Atención Primaria del programa informático ECAP del Sistema Público de Salud. Se calculan las prevalencias de obesidad y de otros 15 diagnósticos y las prevalencias de estos diagnósticos en los pacientes obesos. Se diferencia por sexos. Ámbito: todos los pacientes de 6 consultas de 3 centros de Atención Primaria. Variables: sexo. Número de pacientes con los registros de los diagnósticos estudiados. Cálculos: porcentajes.

**Resultados:** 9.189 pacientes (51,24% mujeres). 1.413 con obesidad (15,38%), (mujeres 16,67%, varones 14,01%). Prevalencias de diagnósticos en todos los pacientes/prevalencia en obesos: diabetes mellitus 2 (DM2): 7,15%/21,94%. Hipertensión arterial (HTA): 20,22%/49,39%, (varones 19,55%/50,63%). Ansiedad: 15,16%/20,24%. Depresión: 8,99%/15,5%, (mujeres 13%/22,3%). Artrosis: 11,94%/27,18%. Cardiopatía isquémica (CI): 2,82%/7,36%. Dislipemia: 21,59%/40,34%. Insuficiencia cardíaca (ICC): 1,16%/3,96%. Enfermedad renal crónica (ERC): 3,57%/8,35%. Ictus: 1,28%/2,83%. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC): 2,21%/4,88%, (varones 2,88%/7,01%). Gota: 1,86%/4,46%, (mujeres 0,57%/2,55%). Hipotiroidismo: 5,52%/9,84%. Enfermedad vascular periférica (EVP): 1,83%/4,46%. Apnea del sueño (SAHOS): 1,63%/5,87%, (varones 2,21%/9,08%).

**Conclusiones:** La prevalencia de los 15 diagnósticos comprobados es superior en los pacientes registrados como obesos. Esta prevalencia se multiplica por más de 3 en DM2, ICC y SAHOS. Por más de 2 en HTA, artrosis, CI, ERC, ictus, EPOC, gota y EVP. Dislipemia e hipotiroidismo se dan casi 2 veces más en obesos que en el conjunto de nuestros pacientes. La ansiedad y la depresión también es significativamente más prevalente en obesos. Según el sexo la asociación de la obesidad con otras patologías puede ser todavía más intensa.

**Palabras clave:** Obesidad. Prevalencia de patologías crónicas. Atención primaria.