

347/201 - EL PESO DE LA OBESIDAD EN LA PREVALENCIA DE LOS PRINCIPALES DIAGNÓSTICOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

S. Montesinos Sanz^a, M. Villar Sotillo^a, C. Avellaneda Sánchez^b, E. Alcaraz Ferrer^a, T. Rama Martínez^c, T. Kostina Kostina^d, A. Azcona Escolano^e, M. Aragonés Gordi^b, Y. Toledo Cruz^f y P. Beato Fernández^e

^aMédico de Familia. Centro de Atención Primaria de Premià de Mar. Barcelona. ^bEnfermera. Consultorí Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. ^cMédico de Familia. Centro de Atención Primaria El Masnou. Barcelona. ^dMédica de Familia. Centro de Atención Primaria de Premià de Mar. Barcelona. ^eMédico de Familia. Consultorí Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. ^fPsicóloga. Centro de Atención Primaria de Premià de Mar. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Comprobar si los pacientes obesos tienen más prevalencia de algunas patologías que el conjunto de los pacientes de nuestras consultas de AP. Diferenciar por sexos.

Metodología: Estudio descriptivo transversal a partir del apartado Dbsform del Sistema de Información de los Servicios de Atención Primaria del programa informático ECAP del Sistema Público de Salud. Se calculan las prevalencias de obesidad y de otros 15 diagnósticos y las prevalencias de estos diagnósticos en los pacientes obesos. Se diferencia por sexos. Ámbito: todos los pacientes de 6 consultas de 3 centros de Atención Primaria. Variables: sexo. Número de pacientes con los registros de los diagnósticos estudiados. Cálculos: porcentajes.

Resultados: 9.189 pacientes (51,24% mujeres). 1.413 con obesidad (15,38%), (mujeres 16,67%, varones 14,01%). Prevalencias de diagnósticos en todos los pacientes/prevalencia en obesos: diabetes mellitus 2 (DM2): 7,15%/21,94%. Hipertensión arterial (HTA): 20,22%/49,39%, (varones 19,55%/50,63%). Ansiedad: 15,16%/20,24%. Depresión: 8,99%/15,5%, (mujeres 13%/22,3%). Artrosis: 11,94%/27,18%. Cardiopatía isquémica (CI): 2,82%/7,36%. Dislipemia: 21,59%/40,34%. Insuficiencia cardíaca (ICC): 1,16%/3,96%. Enfermedad renal crónica (ERC): 3,57%/8,35%. Ictus: 1,28%/2,83%. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC): 2,21%/4,88%, (varones 2,88%/7,01%). Gota: 1,86%/4,46%, (mujeres 0,57%/2,55%). Hipotiroidismo: 5,52%/9,84%. Enfermedad vascular periférica (EVP): 1,83%/4,46%. Apnea del sueño (SAHOS): 1,63%/5,87%, (varones 2,21%/9,08%).

Conclusiones: La prevalencia de los 15 diagnósticos comprobados es superior en los pacientes registrados como obesos. Esta prevalencia se multiplica por más de 3 en DM2, ICC y SAHOS. Por más de 2 en HTA, artrosis, CI, ERC, ictus, EPOC, gota y EVP. Dislipemia e hipotiroidismo se dan casi 2 veces más en obesos que en el conjunto de nuestros pacientes. La ansiedad y la depresión también es significativamente más prevalente en obesos. Según el sexo la asociación de la obesidad con otras patologías puede ser todavía más intensa.

Palabras clave: Obesidad. Prevalencia de patologías crónicas. Atención primaria.