Semergen. 2018;44(Espec Congr 17): 226

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

347/3777 - ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA (LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS)

A. Aumala Aguilera y D. Pacheco Erazo

Médico de Familia y Comunitaria. Equipo de Atención Primaria Piera. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Describir el uso de la anticoncepción de emergencia en las consultas de urgencias de un centro de atención primaria (CAP) urbano. Valorar la frecuencia de uso de este método anticonceptivo en dicho centro.

Metodología: El centro de estudio está localizado a 20 Km de distancia del Hospital Comarcal. Población asignada de 13.552 personas. En la plantilla del centro hay una matrona, 3 pediatras, 10 médicos de familia y 12 enfermeras. El centro realiza atención programada y cuenta con un equipo que realiza las consultas espontáneas del centro de 8 a 21h y atención continuada fuera del horario laboral, (21:00 a 8:00 am) y los fines de semana las 24 horas. Estudio descriptivo, observacional, retrospectivo desde enero del 2015 a enero del 2017 realizado en un CAP. Datos obtenidos a partir del registro de la administración de la píldora de anticoncepción de emergencia en las consultas de urgencias de dicho centro.

Resultados: En el periodo de estudio, se administraron un total de 124 dosis de anticoncepción de emergencia. La media de edad de la población atendida fue de 29 años, con una mínima de 15 años y una máxima de 51 años. Un 3% de los casos eran menores de 18 años y 2% tenían 15 años. Al 2015 se entregaron un total de 67 dosis, con una media de 16 dosis/mes. El mes con más administraciones fue octubre con 10 dosis seguido de marzo y mayo con 8 en cada mes. La edad media de los casos fue de 32 años, con una (máxima 46 y mínima 15). Al 2016 fueron entregadas 57 dosis, en febrero y mayo 8 requerimientos en cada mes, seguido de julio con 7. El 42,7% de las usuarias ya habían tomado la anticoncepción de emergencia por más de una ocasión.

Conclusiones: En el centro analizado la administración de la anticoncepción de emergencia se realiza en el centro de atención primaria. El número de dosis administradas fue similar en los dos años analizados. La educación sexual liderada por atención primaria debería dirigirse a grupos concretos de mujeres y que previamente han tomado anticoncepción de emergencia para reducir su uso.

Palabras clave: Atención Primaria. Contracepción de urgencia. Control de natalidad.

1138-3593 / © 2018 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.