Semergen. 2018;44(Espec Congr 17): 214

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

# 347/759 - EVALUACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR GRUPAL EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA: RESULTADOS PRELIMINARES

*R. Caballol Angelats[a], C. Sancho Sol[b], G. González Serra[c], S. Chavarria Jordana[d], E. García de la Puente Murillo[e], M. Blasco Mulet[e], C. Aguilar Martin[f], J. Baucells Lluís[g] y A. Suazo Ciurana[g]*

*[a]Centro de Atención Primaria Temple. ABS Tortosa Est. Tarragona. [b]Fisioterapeuta. Unitat d&#39Expertesa en SSC Terres de l&#39Ebre. Hospital Verge de la Cinta de Tortosa. Institut Català de la Salut. Tarragona. [c]Tarragona. [d]Enfermera. Unitat d&#39Expertesa en SSC Terres de l&#39Ebre. Hospital Verge de la Cinta de Tortosa. Institut Català de la Salut. Tarragona. [e]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unitat Docent de Medicina Familiar i Comunitària de Tortosa. Institut Català de la Salut. Tarragona. [f]Unitat d'Avaluació. Direcció d'Atenció Primària Terres de l'Ebre. Institut Català de la Salut. Tarragona. [g]Unitat de Sistemes d'informació de la Gerència Territorial Terres de l'Ebre. Institut Català de la Salut. [i]Médicos de familia y enfermeros referentes en SSC de cada Àrea Bàsica de Salut Terres de l&#39Ebre.*

## Resumen

**Objetivos:** Evaluar la efectividad de un programa multicomponente (educación sanitaria, ejercicio físico, terapia cognitivo-conductual) para el abordaje de la fibromialgia (FM) en atención primaria (AP)

**Metodología:** Ensayo clínico aleatorizado no ciego realizado entre abril y diciembre de 2017 con pacientes diagnosticados de FM, registrados en el sistema informático e-CAP de 6 Áreas Básicas de Salud (ABS). La selección de la muestra se realizó mediante llamada telefónica, aceptación de entrevista clínica presencial, aplicación de criterios de exclusión e inclusión. Mediante aleatorización, los pacientes fueron seleccionados para grupo intervención o grupo control. En el grupo intervención se realizaron 12 sesiones, 1 por semana, de 2 horas de duración. Contenido: educación sanitaria, ejercicio físico aeróbico progresivo y activación conductual. En el grupo control, se realizó el tratamiento habitual. Los grupos fueron comparados en el momento pre intervención y 6 meses después, utilizándose información obtenida con los cuestionarios SF 36 y FIQR.

**Resultados:** Se entrevistaron 109 pacientes y después de la selección, iniciaron el estudio 94 pacientes, de los cuales un 29% abandonaron el estudio. Finalizaron 69 pacientes. El 94,9% (93/69) son mujeres, la edad media fue 59 años. En el test SF 36, se obtuvo una mejoría significativa ($p < 0,05$) en el grupo intervención en el resumen de la dimensión mental, en las dimensiones vitalidad y rol emocional; también se observó una mejoría significativa en las dimensiones rol y función físicas. En el test FIQR, se observó una mejoría significativa en el grupo intervención del 22,5%.

**Conclusiones:** Hemos detectado que el abordaje multicomponente grupal a la FM mejora la calidad de vida y el impacto funcional de la enfermedad, lo que resulta esperanzador a una futura consolidación como tratamiento en la AP.

**Palabras clave:** fibromialgia. Tratamiento multicomponente. Atención primaria.

1138-3593 / © 2018 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.