



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/2663 - CHAMBERÍ EN RED. TALLER FORMATIVO PARA MUJERES INMIGRANTES, EN CUIDADOS A LOS DEPENDIENTES

J. Recio Velasco^a, M. Igea Moreno^b, A. Domínguez Bermejo^b, I. Popova Solomennikova^b, F. García Oliva^b y C. Marazuela Gil^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud Andrés Mellado. Madrid. ^bEnfermera. Centro de Salud Andrés Mellado. Madrid.

Resumen

Objetivos: Trabajar con y para la comunidad es uno de los grandes desafíos a los que aun hoy se sigue enfrentando la APS. El trabajo en red comunitario, permite aunar esfuerzos para conseguir crear un proyecto lo suficientemente sólido, que permita su integración en la comunidad. En este caso más concreto, va dirigido a esa parte de la sociedad más vulnerable, que son las mujeres inmigrantes desempleadas. El objetivo final es enseñar conocimientos básicos sobre el cuidado de personas dependientes, como pueden ser, alimentación, higiene, cuidados de la piel, prevención de las úlceras por presión, manejo de la medicación, ayuda en la movilización y vestimenta. Estos conocimientos ayudaran a estas mujeres a conseguir una salida laboral y una mejor integración en la sociedad.

Metodología: Se realizaron dos sesiones de coordinación de todas las entidades colaboradoras en la Red: Centro Social María Inmaculada, Espacio de igualdad María Zambrano, Centro municipal de la salud Chamberí y C.S. Andrés Mellado. Tras estos contactos se transmitió fluidamente la información a todos los integrantes de la Red vía email. El taller con una metodología activa/participativa, consta de tres sesiones de aproximadamente 90 minutos que se realizan en tres días consecutivos.

Resultados: Tras más de dos años de su inclusión en la Red, el C.S. Andrés Mellado ha realizado cuatro talleres formativos, con la participación de 130 mujeres. La evaluación final del curso nos permite afirmar que el 89% consideran que han aprendido cuidados básicos del cuidado del dependiente, el 95% considera que los temas tratados han sido interesantes destacando la actitud y los conocimientos de los docentes. Un 97% recomendaría el taller a otras personas.

Conclusiones: Formar parte de este proceso comunitario, ha dado la oportunidad a nuestro equipo de establecer lazos con otras entidades del Distrito y poder acceder a una parte de la población vulnerable, que no suele acudir al Centro de Salud. Estos conocimientos de esta población revertirán en un mejor cuidado de nuestros pacientes dependientes.

Palabras clave: Formación. Inmigrantes. Cuidados.