



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1875 - ESTUDIO DEL HÁBITO TABÁQUICO EN ADULTOS MAYORES DE 35 AÑOS DE UNA ZONA BÁSICA DE SALUD

M. Hernández Carrasco<sup>a</sup>, I. García Álvarez<sup>b</sup>, S. de la Fuente Ballesteros<sup>c</sup> y N. García Granja<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Área de Valladolid Oeste. Valladolid. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. <sup>c</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. <sup>d</sup>Enfermera de Familia. Centro de Salud La Victoria. Valladolid.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar prevalencia de tabaquismo y hábito tabáquico en población mayor de 35 años de una Zona Básica de Salud de núcleo urbano.

**Metodología:** Estudio observacional descriptivo transversal. Realizado en una Zona Básica de Salud de núcleo urbano con 1.609 pacientes mayores de 35 años fumadores (769 hombres; 840 mujeres) sin diagnóstico de enfermedades obstructivas. Realizaron una encuesta con datos de filiación y sobre hábito tabáquico con 3 ítems: fase de tabaquismo, número de cigarrillos diarios (si fumador activo) y número de paquetes/año. Análisis estadístico con SPSS utilizando prueba chi-cuadrado con tablas cruzadas.

**Resultados:** Fumador: el 74,1% (1.191 pacientes) eran fumadores activos, siendo el resto fumadores en deshabituación o exfumadores (mal catalogados en su historia clínica). 37% eran varones (595) y 37,1% mujeres (597). 26,7% entre 35-49 años (429), 19,8% entre 50-59 años (318) y 19% entre 60-69 años (305). Sólo 8,6% tenían más de 70 años (138). Número de cigarrillos: 44,8% fumaba 15-20 cigarrillos diarios (19,8% hombres; 25% mujeres) siendo 15,5% entre 35-49 años. El 25%, fumaba entre 0-5 cigarrillos diarios (10,3% hombres; 14,7% mujeres) estando 7,8% entre 60-69 años. Sólo 3,4% fumaban más de 20 cigarrillos diarios (1,7% hombres; 1,7% mujeres). Paquetes-año: 48,3% fumaban 20 paquetes al año (20,7% hombres; 27,6% mujeres) de los cuales 18,1% tenían entre 35-49 años. 36,2% fumaban entre 21-40 paquetes diarios (14,7% hombres; 21,6% mujeres) entre los cuales 11,2% tenían entre 35-49 años. 15,5% fumaban más de 40 paquetes al año (9,5% hombres; 6% mujeres) entre los cuales 6,9% tenían entre 60-69 años.

**Conclusiones:** La población femenina fuma más que la masculina. El mayor porcentaje de población fumadora está entre 35 y 49 años consumiendo 1.520 cigarrillos diarios, siendo el menor porcentaje los mayores de 70. La mayor parte de la población fuma menos de 20 paquetes al año (riesgo leve) sobre todo entre 35 y 49 años. Se debe insistir en las actividades preventivas y de promoción de la salud, preguntando sobre hábito tabáquico al menos cada 2 años, para evitar la mala etiquetación en la historia clínica.

**Palabras clave:** Hábito tabáquico. Tabaquismo. Índice paquetes-año.