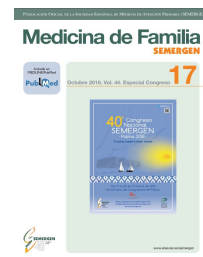




Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/2335 - INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ADOLESCENTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD ENTRE 14 A 17 AÑOS EN UNA ZONA CON NECESIDADES DE TRANSFORMACIÓN SOCIAL

L. Martín Pérez^a, I. Mellado Valdés^a, M. Rodríguez Priego^b, C. Guzmán Moreno^b, I. Florido Fernández^a y R. Hidalgo Navarro^a

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guadalquivir. Córdoba.

^bMédico de Familia. Centro de Salud Guadalquivir. Córdoba.

Resumen

Introducción: La obesidad es un problema importante de salud con efectos negativos sobre la salud. La implantación desde el Sistema Público Andaluz de Salud de estrategias específicas para el abordaje de la obesidad y hábitos saludables en población adolescente puede reducir significativamente el valor del índice de masa corporal (IMC). Haciendo una comparativa entre la bibliografía existente, cada año aumenta el número de pacientes que padecen sobrepeso/obesidad. No se han encontrados estudios de intervención ni de prevalencia en zonas con necesidades de transformación social (ZNTS).

Objetivos: Objetivo principal: evaluar la efectividad de una intervención multidisciplinar (dieta, ejercicio físico y terapia cognitivo-conductual) sobre el índice de masa corporal (IMC) en adolescentes con sobrepeso y obesidad entre 14 y 17 años en zona de transformación social de Córdoba. Objetivos específicos: evaluar la modificación de estilos de vida saludables en adolescentes con sobrepeso y obesidad entre 14 y 17 años en zona de transformación social. Comprobar la eficacia de cambios en hábitos dietéticos, ejercicio físico y en la conducta para el tratamiento de sobrepeso y obesidad en adolescentes entre 14 y 17 años en zona de transformación social. Valorar el grado de adherencia a las distintas intervenciones abordadas durante la realización del estudio en áreas de transformación social. Objetivos secundarios: conocer la prevalencia actual de sobrepeso y obesidad en adolescentes entre 14 y 17 años en una zona de transformación social de Córdoba. Conocer las características epidemiológicas y sociodemográficas en adolescentes entre 14 y 17 años en una zona de transformación social de Córdoba.

Diseño: Ensayo clínico aleatorio con dos grupos, en un grupo se llevará a cabo una intervención multidisciplinar y en grupo control se dará consejo médico sobre medidas higiénico-dietéticas para la población general.

Emplazamiento: Centro de Salud Guadalquivir-Distrito Córdoba-Guadalquivir. Córdoba.

Material y métodos: Diseño: ensayo clínico aleatorio con dos grupos, en uno se realizará una intervención multidisciplinar y en grupo control el consejo habitual. Ámbito geográfico: UGC Guadalquivir en Córdoba. Sujetos de estudio: adolescentes con sobrepeso/obesidad entre 14-17 años

de nuestra zona. Contamos con una población de aproximadamente 1.000 adolescentes de la cual se obtendrá la muestra para el ensayo tras el cálculo del IMC. Criterios de inclusión: adolescentes entre 14 y 17 años que accedan a participar en el estudio mediante la firma de consentimiento informado. Criterios de exclusión: adolescentes gestantes con discapacidad mental o física, diagnosticados de trastornos de conducta alimentaria o enfermedades metabólicas-endocrinas. Variables: Variable dependiente: reducción IMC. Variable independiente: edad, peso, talla, origen étnico, obesidad en padres, nivel de estudios, tabaquismo, alcohol, consumo otros tóxicos, uso concomitante de fármacos que favorezcan ganancia peso.

Aplicabilidad: Los resultados de este estudio servirán para el desarrollo de actividades que incidan en la concienciación de la reducción del IMC de nuestros adolescentes, su implementación en el mismo centro, sugerir planes de actuación y mejora en atención primaria para ZNTS y resto de zonas Andalucía.

Aspectos ético-legales: Se llevará a cabo el estudio una vez haya sido aprobado por el comité de ética de Córdoba.

Palabras clave: Adolescentes. Obesidad. Sobrepeso. Intervención. Zona transformación social.