



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2628 - HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA

M. López Torres<sup>a</sup>, M. Calderón Caro<sup>a</sup>, M. Núñez García<sup>b</sup>, A. Llera Morales<sup>a</sup>, M. Sánchez Espejo<sup>c</sup> y M. Esojo García<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Poniente. Córdoba. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Occidente. Córdoba. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Navalmoral de La Mata. Cáceres. <sup>d</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Poniente. Córdoba.

### Resumen

**Introducción:** La HTA en niños y adolescentes es un tema que está cobrando relevancia y del que aún queda mucho por decir puesto que se están llevando a cabo en la actualidad múltiples estudios, sin embargo no es algo que esté directamente en las preocupaciones de la población por lo que sospechamos pueda estar infradiagnosticada y por lo tanto no tanto no tratada, con los daños que esto puede acarrear. En este sentido hay que mencionar la frecuente asociación de la HTA con otros factores de riesgo cardiometabólico y hacer hincapié en las medidas higiénico-dietéticas será lo más útil en estos casos.

**Objetivos:** Con este proyecto queremos identificar la presencia de hipertensión arterial en niños asintomáticos, y sin una causa subyacente, mediante la medida regular de la presión arterial, así como el reconocimiento de que los valores de la presión arterial en adolescentes son indicativos del riesgo de desarrollar HTA en el adulto joven y se relaciona con la presencia de HTA en sus progenitores. Además, queremos demostrar que aquellos niños con síndrome metabólico también presentan valores de presión arterial más elevados.

**Diseño:** Se trata de un estudio descriptivo transversal y prospectivo de una población de 2.000 escolares cordobeses del centro de salud de Poniente de entre 4 y 16 años de los cuales se tomará una muestra aleatorizada de 150 niños. Se medirán la estatura, el peso, el índice de masa corporal, perímetro abdominal, la presión arterial sistólica, diastólica y media y se realizará una encuesta dietética. La variable empleada será las cifras de TA de tipo cuantitativo continua.

**Emplazamiento:** Se realiza en el centro de salud de Poniente (Córdoba).

**Material y métodos:** Se obtendrá una muestra de 2.000 niños, representativa de esta población, seleccionada mediante un muestreo estratificado por edad y sexo. Se necesita un plicómetro para medir el grosor del pliegue tríceps, una cinta métrica para medir perímetro abdominal, un medidor de peso y talla, un MAPA pediátrico y tensiómetro auscultatorio.

**Aplicabilidad:** A nuestro centro de salud. Córdoba.

**Aspectos ético-legales:** Se realizará consentimiento informado verbal. Además este proyecto deberá ser aprobado por el comité ético de investigación, cumpliendo así todas las pautas médico legales vigentes.

**Palabras clave:** Hipertensión arterial. Niños.