



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/1692 - HÁBITO TABÁQUICO EN ADOLESCENTES: INFLUENCIA DE UN PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE SALUD ESPECÍFICO (FORMA JOVEN)

G. Rodríguez Villadeamigo^a, M. Ochoa Pascual^b, M. García Gómez^c y M. Pedregal González^d

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud el Torrejón. Huelva. ^bMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Molino de la Vega. Huelva. ^cMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isla Chica. Huelva. ^dUnidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Huelva.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de consumo de tabaco en alumnos de 4º de ESO. Determinar la relación con el consumo de padres y amigos. Determinar las diferencias en prevalencia de consumo y consejo antitabaco entre centros educativos con un programa de formación específico para jóvenes (Forma Joven) y otro que no.

Metodología: Diseño: descriptivo. Ámbito y muestra: 99 alumnos de 4º ESO. Variables: edad, sexo, consumo y edad de inicio, rendimiento escolar, actividad física diaria, consumo parental y de amigos, consumo de alcohol y otros tóxicos, recibir consejo antitabaco, conocer el programa “Forma Joven”, fase de deshabituación tabáquica, procedencia (colegio con y sin forma joven). Análisis: descriptivo. Variables cualitativas, porcentajes; cuantitativas, media y desviación típica. Inferencial: intervalos de confianza al 95%. Para comparar variables cualitativas: chi-cuadrado. Aspectos ético-legales: Ley de Protección de Datos de Carácter Personal. Principios éticos relacionados con la investigación. Consentimiento informado por escrito a padres/tutores legales. Comité de Ética de la Investigación.

Resultados: El 62,6% eran varones y la edad media fue 15,86 años DT (1,05). Prevalencia de consumo: 21,2% IC (14-30,08). De los cuales el 62,6% pertenecían a un centro educativo sin Forma Joven. El consumo de tabaco en relación al consumo del padre está al borde de la significación estadística ($p = 0,58$) 30,6% vs 14,5%. No hay relación entre el consumo de tabaco y el consumo de la madre. Se encontró relación significativa con el consumo de amigos ($p = 0,002$) 29,9% vs 3,1%. No hay relación entre el consumo y haber recibido consejo antitabaco. Aunque no se encontró relación estadísticamente significativa, la prevalencia de fumadores en un centro que no tiene Forma Joven fue casi el doble en relación al que sí tiene, 25,8% vs 13,5%.

Conclusiones: El consumo de tabaco no es mayor de lo esperado. La prevalencia global fue 21,2%. Se encontró significación estadística con el consumo del padre y amigos. No se encontró diferencia en el consumo al recibir o no consejo antitabaco. Aunque no se encontró diferencia estadísticamente significativa, la prevalencia de consumo en un centro sin Forma Joven prácticamente duplicaba a la del centro con dicho programa.

Palabras clave: Adolescencia. Tabaco. Tabaquismo.