



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/853 - NO CHAMUSQUES MIS PULMONES. INTERVENCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN LA ESCUELA

G. Rico García^a, A. Izaguirre Zapatera^b, A. Hernández García^c, V. Casitas Muñoz^c, I. Gil Carrera^c, L. Peña Muñoz^b, M. Jiménez Arenas^b, L. Rodríguez Gómez^d, S. de Ángel Larrinaga^e y S. Guerra Cano^f

^aCentro de Salud de Navamorcuede. Toledo. ^bEnfermera. Centro de Salud Navamorcuede. Toledo. ^cMédico de Familia. Centro de Salud de Navamorcuede. Toledo. ^dAuxiliar Administrativa. Centro de Salud de Navamorcuede. Toledo. ^eEnfermero. Centro de Salud Talavera Centro. Toledo. ^fEnfermera. Hospital Nuestra Señora del Prado. Toledo.

Resumen

Objetivos: Desnormalizar el uso del tabaco entre los niños que cursan estudios primarios en nuestra Zona Básica de Salud. Que los niños conozcan los problemas que genera la adicción al tabaco y sus consecuencias para la salud de modo que no se inicien en el hábito. Que los niños sean críticos con el consumo de tabaco y reclamen sus espacios sin humo especialmente el hogar.

Metodología: Se diseñó intervención educativa para prevención de tabaquismo (charla coloquio con apoyo de powerpoint, material informativo y vídeo) que exponemos en los 5 colegios de la ZBS implicando a 127 niños y 19 maestros. Paralelamente pedimos a los padres que rellenen una encuesta sobre conocimientos y hábitos al respecto.

Resultados: La experiencia en las aulas ha sido muy satisfactoria. La comunidad escolar ha recibido la información con mucho interés y las mayores áreas de desconocimiento sobre el tema coinciden con lo que expresan los padres en las encuestas. De dichas encuestas sacamos las siguientes conclusiones: el 27% de los niños conviven con fumadores. El 20% de los padres no fumadores permiten que en sus domicilios se fume ocasionalmente. Identifican un alto porcentaje de encuestados el alquitrán y la nicotina como componentes del tabaco pero desconocen en general otros tóxicos y el número en el que están presentes en los cigarrillos. Sólo el 27,8% sabe lo que es el humo de tercera mano. El 81,9% sabe quién es el fumador pasivo. La mayoría de los encuestados señalan el cáncer de pulmón como la principal consecuencia del tabaco para la salud pero no lo asocian a otras patologías importantes.

Conclusiones: El abordaje del tabaquismo en la escuela en colaboración con los maestros nos parece una actividad de prevención primaria muy valiosa para evitar que los niños se inicien en el hábito tabáquico. Sensibilizar a este sector de la población del gran problema que supone esta adicción para los individuos y la sociedad en general contribuye a que los niños desarrollen su sentido crítico. Desnormalizar el hábito aunque algunos de los adultos de su entorno lo tengan contribuirá a que los niños no fumen en el futuro.

Palabras clave: Tabaquismo. Escuela. Adolescentes.