

347/1912 - ¿TENDRÁN UN BUEN CONTROL METABÓLICO LOS PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 MAYORES DE 65 AÑOS DE NUESTRO CUPO DE PRIMARIA?

C. Olmo Azuaga^a, A. Fernández-Llebrez Castaño^a, J. Krivocheva Montero^b, M. Sarabia Gaitan^c, E. Navarro Guerrero^d, C. Robles Mateo^e, S. Morales Sánchez^b y R. Franco Ferraz^f

^aMédico de Familia. Centro de Salud Zona Centro. Melilla. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Polavieja. Melilla. ^cEnfermera. Centro de Salud Zona Centro. Melilla. ^dMédico de Familia. Hospital Comarcal de Melilla. Melilla. ^eMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Polavieja. Melilla. ^fMédico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Melilla.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de control metabólico (ADA 2017) de los diabéticos tipo 2, mayores de 65 años, así como la cobertura vacunal básica (antigripal, antitetánica y antineumocócica)

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y transversal en AP (CS Zona Centro. Melilla). Incluimos todos los diabéticos tipo 2, mayores de 65 seguidos en consulta (Oct 2016 a Sep 2017). Recogimos las siguientes variables: sexo, edad, glucemia basal, HbA1c, PAS y PAD, Colesterol total, LDL, HDL, TGL, hábito tabáquico e IMC. Tomamos como objetivos control las recomendaciones de la ADA 2017. Los datos se procesaron con SPSS versión 21.

Resultados: Los pacientes mayores de 65 con DM2 son 56 de un total de 112. La prevalencia es del 50%. (36 varones y 20 mujeres). Control glucémico: Una glucemia basal de $139,18 \pm 45,56$ mg/dl, con un 50% de controlados. HbA1c de $7,28 \pm 1,39$ con un 69,1% de control. El control de glucemia basal es mejor en hombres 52,8% (n = 19). Mujeres 45%, pero presentan mejor control de glicada (70%). Tensión arterial (mmHg): Control del 60%, (PAS 60%. PAD 96,4%). PAS: $140,33 \pm 18,86$. PAD: $72,02 \pm 10,21$. Mejor control de PAS/PAD en varones (62,7% y 97,1% respectivamente con medias de $138,17 \pm 17,58$ y $72,26 \pm 10,6$). Control lipídico (mg/dl): Colesterol total 46,4% (168 ± 41). HDL 55,4% ($47,29 \pm 16,45$). TGL 65,5% ($143,48 \pm 66,17$). LDL 42,6% ($109 \pm 33,27$). Mejor control varones del Col T y LDL (50% y 44%). HDL y TGL mejor mujeres (75% ambos). Obesidad: el IMC medido fue de $30,11 \pm 5,22$ Kg/m². La prevalencia fue del 47,6% y de sobrepeso el 36,2%. Sólo alcanzaban el control el 14,3% de los pacientes con un mejor control en las mujeres (54,2%) frente a los varones (48,4%).

Conclusiones: Perfil glucídico aceptable mejor en varones. Perfil tensional aceptable (60%) con control óptimo de la PAD (96,4%). Control lipídico mejorable. Es necesario no caer en la “inerzia” e implicar aún más al paciente en el control. El papel de enfermería es incuestionable.

Palabras clave: Diabetes. Riesgo cardiovascular.