



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4088 - EVALUACIÓN INTEGRAL A PACIENTES ANCIANOS QUE FORMAN PARTE DEL "CLUB DEL ADULTO MAYOR" EN UNA UNIDAD DE SALUD FAMILIAR, DEPARTAMENTO DE ALTO PARANÁ, PARAGUAY

A. Maciel Fernández^a y A. Guerrero Ayllón^b

^aMédico de Familia. Unidad de Salud Familiar Jardín del Oriente. Alto Paraná. Paraguay. ^bMédico de Familia. Unidad de Salud de la Familia km. 5 1/2 Monday. Alto Paraná. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Evaluar integralmente a pacientes ancianos que forman parte del “Club del adulto mayor” en una USF, distrito de Ciudad Del Este, Departamento de Alto Paraná.

Metodología: Estudio descriptivo prospectivo. Se incluyeron a pacientes mayores de 60 años que acuden regularmente a las reuniones mensuales en el denominado “club del adulto mayor”. Se midieron variables demográficas, se evaluó la situación socio familiar de acuerdo a la escala de valoración sociofamiliar para mayores de 65 años, ajustada a nuestra población. Los datos fueron analizados en el Programa EPI Info 7.2.2.2.

Resultados: Son 26 los pacientes que acuden regularmente a las reuniones mensuales del club, el 65% son de género femenino y 35% masculino, el promedio de edad es de 71 años, 19 pacientes (73%) son hipertensos, 8 pacientes (31%) son diabéticos. El 23% de los pacientes es analfabeto. La totalidad refiere no realizar actividad física regular. 11 (42%) pacientes presentan trastornos depresivos, de estos 8 son de género femenino y 3 masculino. De acuerdo a la escala de valoración sociofamiliar el 88% (23 pacientes) se encuentra en riesgo intermedio y 12% (3 pacientes) con riesgo elevado.

Conclusiones: La participación masculina de ancianos en el “club del adulto mayor” es menor, una gran parte de los pacientes padecen patologías crónicas no transmisibles que reciben tratamiento y seguimiento en nuestra USF. El nivel educativo en este grupo de pacientes es preocupantemente bajo, así como su salud mental con un gran porcentaje de pacientes con estados depresivos. Casi todos los pacientes presentan situación de riesgo en su evaluación social y familiar. Como muestran los resultados este grupo específico de la población representa un sector por demás vulnerable. Los grupos de apoyo dentro las USF buscan identificar estas vulnerabilidades y proponer respuestas a los problemas en la propia comunidad.

Palabras clave: Salud del Anciano. Atención Primaria de Salud. Paraguay.