



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1736 - ACTITUD DEL PERSONAL DE UNA ZONA BÁSICA FRENTE AL TABAQUISMO

E. de la Torre Lozano<sup>a</sup>, M. Carrasco Serrano<sup>a</sup>, M. Ruiz Muñoz<sup>a</sup>, C. Avón Gómez<sup>a</sup>, D. Saghin Saghin<sup>a</sup>, E. Fúnez Ruiz del Valle<sup>b</sup>, R. Rodrigo García<sup>b</sup>, A. Casado González<sup>c</sup>, A. Merlo Ormeño<sup>b</sup> y C. Hernández de Castro<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Migelturra. Ciudad Real. <sup>b</sup>Enfermera. Centro de Salud de Migelturra. Ciudad Real. <sup>c</sup>Enfermera. Centro de Salud de Santa Cruz de Mudela. Ciudad Real.

### Resumen

**Introducción:** El consumo de tabaco en el mundo es la principal causa de enfermedades y muertes evitables, con frecuencia prematuras. Las enfermedades que están relacionadas con el tabaquismo son numerosas y muchas de ellas se pueden prevenir, retrasar o mitigar si se deja de fumar. Es la primera causa aislada de mortalidad y morbilidad en el cáncer de pulmón y enfermedades cardiovasculares. El tabaquismo es una adicción, a veces muy difícil de superar por los que la padecen. La Atención Primaria constituye un marco idóneo para el abordaje del tabaquismo. Sus profesionales tienen un papel relevante con respecto a la población general y el consumo de tabaco, tanto desde el punto de vista de la prevención o como “modelo”, educando, promoviendo la aplicación de la legislación y sensibilizando a la población.

**Objetivos:** Cuantificar el número de fumadores entre los profesionales de Atención Primaria. Conocer el nivel de formación en el abordaje del fumador. Analizar los factores que pueden influir en dicho abordaje.

**Diseño:** Estudio observacional, descriptivo y transversal donde la población de estudio la conformaron todos los profesionales de la zona básica de salud.

**Emplazamiento:** Centro de Salud de Migelturra y consultorio de Pozuelo de Calatrava.

**Material y métodos:** Los datos son recogidos mediante una encuesta diseñada para los fines de dicho estudio. Es autoadministrada y anónima y consta de 24 ítems que están distribuidos en 4 áreas (hábitos, entorno, causas y consecuencias y datos sociodemográficos). Tras recoger todos los datos posteriormente se analizaron. Se utiliza estadística descriptiva (frecuencias, porcentajes, media y DE) e inferencial (U de Mann-Whitney, Kruskal Wallis) según las características de las variables. Se consideró significativo cuando  $p < 0,05$ .

**Aplicabilidad:** La responsabilidad de los profesionales sanitarios en el tema del tabaco es muy importante pues debemos tener una actitud proactiva a la hora de aconsejar a toda la población sobre un hábito que puede disminuir muchas de las patologías que abordamos. Es por ello por lo que este estudio nos ayuda a valorar cuantos fumadores existen en este entorno sanitario, conocer el grado de conocimiento sobre el tema y analizar factores que nos ayuden a ser más efectivos en el abordaje contra el tabaquismo.

**Aspectos ético-legales:** No existen conflictos de interés.

**Palabras clave:** Atención Primaria. Tabaquismo. Personal.