



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2785 - XIX SEMANA SIN HUMO 2018, ORIENTADA A LA COMUNIDAD

B. García Rueda<sup>a</sup>, C. Perula Jiménez<sup>b</sup>, M. de la Cruz Herrera<sup>c</sup>, T. Pampalona Cardona<sup>d</sup>, A. Arocas Bonache<sup>a</sup>, I. Vilanova Guitart<sup>a</sup>, E. Sierra Orgaz<sup>a</sup>, M. García Planas<sup>a</sup>, A. Sabata Carrera<sup>a</sup> y C. Valero Martínez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Enfermera. CAP Goretti Badia. Súria. Barcelona. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Goretti Badia. Súria. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. CAP Goretti Badia. Súria. Barcelona. <sup>d</sup>Trabajadora social. CAP Goretti Badia. Súria. Barcelona. <sup>e</sup>Comadrón. CAP Goretti Badia. Súria. Barcelona.

## Resumen

**Objetivos:** 1. Ofrecer herramientas a los jóvenes para evitar el inicio de consumo de tabaco. 2. Visualizar el efecto del tabaco en la salud. 3. Motivar a jóvenes y adultos para dejar de fumar.

**Metodología:** Se realizaron diferentes actividades comunitarias en que participan PIJ (Punto Intervención Juvenil), Instituto, Ayuntamiento y equipo multidisciplinar del centro de atención primaria.

**Resultados:** Jóvenes: 1. Talleres preventivos sobre tabaquismo: participación de 87 alumnos de 1º de ESO. 2. Concurso de fotografía/edición para alumnos de 1º de ESO, presentándose 9 fotografías. 3. Los pulmones del instituto: cada participante (n:285) infla un globo (alvéolo) de un color según su relación con el tabaco, obteniéndose 154 no fumadores (rojo), 7 exfumadores (rosa), 96 fumadores pasivos (gris), 28 fumadores (negro). 4. Los pulmones del Casal de jóvenes. 5. Atención individual a alumnos (información sobre tabaco/cannabis/tabaquismo pasivo y realización carboximetría). Participación de 45 alumnos: 18 fumadores (6 cannabis), 22 fumadores pasivos y 5 no fumadores. 6. Mesa informativa sobre tabaquismo/tabaquismo pasivo en el instituto. Adultos: 7. Actividad coordinada con la XPCTCC (Xarxa de Prevenció i Control de Tabaquisme de la Catalunya Central) ¿Sabes que podrías regalarte si dejases de fumar? Con el lema de la XIX Semana sin humo “Para disfrutar a saco, no necesitas tabaco” se reflexiona con 45 fumadores (adultos) sobre los beneficios/razones para dejar de fumar clasificándolas en 7 grupos/sacos/razones: salud, dinero, imagen, hijos, libertad, olor, otros. También se valora el coste de tabaco/año y que podrían regalar, se ahorrarían durante un año 67.988€. 8. Mesa informativa sobre tabaquismo/tabaquismo pasivo.

**Conclusiones:** Trabajando fuera del Centro de Salud, obtenemos una gran participación activa de la población fumadora y fumadora pasiva, afianzamos el vínculo del personal sanitario con la comunidad, especialmente con los jóvenes. La utilización de técnicas/actividades diferentes y variadas nos ha permitido mejorar la conciencia acerca de la necesidad de dejar de fumar, sus repercusiones en salud y el elevado coste económico del consumo de tabaco. Las actividades comunitarias con distintos gestores de salud del territorio fortalecen vínculos para actividades futuras.

**Palabras clave:** Tabaquismo. Actividades. Comunidad.