

347/2785 - XIX SEMANA SIN HUMO 2018, ORIENTADA A LA COMUNIDAD

B. García Rueda^a, C. Perula Jiménez^b, M. de la Cruz Herrera^c, T. Pampalona Cardona^d, A. Arocás Bonache^a, I. Vilanova Guitart^a, E. Sierra Orgaz^a, M. García Planas^a, A. Sabata Carrera^a y C. Valero Martínez^e

^aEnfermera. CAP Goretty Badia. Súria. Barcelona. ^bMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Goretty Badia. Súria. Barcelona. ^cMédico de Familia. CAP Goretty Badia. Súria. Barcelona. ^dTrabajadora social. CAP Goretty Badia. Súria. Barcelona. ^eComadrón. CAP Goretty Badia. Súria. Barcelona.

Resumen

Objetivos: 1. Ofrecer herramientas a los jóvenes para evitar el inicio de consumo de tabaco. 2. Visualizar el efecto del tabaco en la salud. 3. Motivar a jóvenes y adultos para dejar de fumar.

Metodología: Se realizaron diferentes actividades comunitarias en que participan PIJ (Punto Intervención Juvenil), Instituto, Ayuntamiento y equipo multidisciplinar del centro de atención primaria.

Resultados: Jóvenes: 1. Talleres preventivos sobre tabaquismo: participación de 87 alumnos de 1º de ESO. 2. Concurso de fotografía/edición para alumnos de 1º de ESO, presentándose 9 fotografías. 3. Los pulmones del instituto: cada participante (n:285) infla un globo (alvéolo) de un color según su relación con el tabaco, obteniéndose 154 no fumadores (rojo), 7 exfumadores (rosa), 96 fumadores pasivos (gris), 28 fumadores (negro). 4. Los pulmones del Casal de jóvenes. 5. Atención individual a alumnos (información sobre tabaco/cannabis/tabaquismo pasivo y realización carboximetria). Participación de 45 alumnos: 18 fumadores (6 cannabis), 22 fumadores pasivos y 5 no fumadores. 6. Mesa informativa sobre tabaquismo/tabaquismo pasivo en el instituto. Adultos: 7. Actividad coordinada con la XPCTCC (Xarxa de Prevenció i Control de Tabaquisme de la Catalunya Central) ¿Sabes que podrías regalarte si dejases de fumar? Con el lema de la XIX Semana sin humo “Para disfrutar a saco, no necesitas tabaco” se reflexiona con 45 fumadores (adultos) sobre los beneficios/razones para dejar de fumar clasificándolas en 7 grupos/sacos/razones: salud, dinero, imagen, hijos, libertad, olor, otros. También se valora el coste de tabaco/año y que podrían regalar, se ahorrarían durante un año 67.988€. 8. Mesa informativa sobre tabaquismo/tabaquismo pasivo.

Conclusiones: Trabajando fuera del Centro de Salud, obtenemos una gran participación activa de la población fumadora y fumadora pasiva, afianzamos el vínculo del personal sanitario con la comunidad, especialmente con los jóvenes. La utilización de técnicas/actividades diferentes y variadas nos ha permitido mejorar la conciencia acerca de la necesidad de dejar de fumar, sus repercusiones en salud y el elevado coste económico del consumo de tabaco. Las actividades comunitarias con distintos gestores de salud del territorio fortalecen vínculos para actividades futuras.

Palabras clave: Tabaquismo. Actividades. Comunidad.