



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/47 - IDEAS, CONOCIMIENTOS, SENTIMIENTOS Y MIEDOS DE LAS PERSONAS FRENTE AL CÁNCER

P. Beato Fernández^a, M. Padilla Just^b, M. Ramírez Luján^c, T. Rama Martínez^d, M. Aragonés Gordi^e, C. Ramón Marsal^c, M. Krauel Vidal^b, J. Pérez Lianes^e y M. Vilchez Valdés^e

^aMédico de Familia. Consultori Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. ^bEnfermera. Oncolliga. Premià de Dalt. Barcelona. ^cMédico de Familia. Oncolliga. Premià de Dalt. Barcelona. ^dMédico de Familia. Centro de Atención Primaria El Masnou. Barcelona. ^eEnfermera. Consultori Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer temores, conocimientos de prevención, previsión de reacción psicológica, de accesibilidad a recursos familiares y sanitarios, y expectativas de curación de las personas respecto al cáncer.

Metodología: Estudio descriptivo según cuestionario de preguntas cerradas con opciones de respuesta. Se solicita que escojan únicamente una opción. **Ámbito:** poblacional oportunista. Pasamos cuestionarios en consultas de medicina y enfermería, urgencias ambulatorias, empresas, domicilios, actividades sociales y sanitarias, formativas profesionales, redes sociales. **Variables:** edad, sexo. **Cálculos:** medias y porcentajes.

Resultados: 1.114 cuestionarios. 64,91% mujeres, edad media 50,53 años. 35,09% hombres, edad media 51,49 años. Enfermedad más temida: Alzheimer 41,4%, cáncer 49,51%, infarto 4,49%, sida 4,6%. Temen del cáncer: la muerte 16,58%, el sufrimiento 43,36%, el dolor 14,38%, el sufrimiento de los demás 25,68%. No dirían que padecen cáncer a padres ni a hijos 4,49%. Consideran factor de riesgo: sol 69,66%, tabaco 92,99%, pescado 3,41%, alcohol 50,17%, sacarina 8,89%, obesidad 27,02%. Tratamiento más temido: cirugía 11,29%, quimioterapia 80,44%, radioterapia 8,27%. Expectativas de curación: casi nunca 7,34%, algunas veces 71,28%, la mayoría de las veces 19,57%, casi siempre 1,81%. Si tuvieran cáncer tendrían: depresión 12,34%, ansiedad 12,16%, depresión y ansiedad 35,32%, ni depresión ni ansiedad 5,95%, no saben 34,23%. Si tuvieran cáncer irían: al médico de cabecera 66,25%, al especialista 22,94%, a urgencias hospitalarias 7,68%, a otros 3,13%.

Conclusiones: Casi la mitad de las personas consideran el cáncer más temible que el Alzheimer, el infarto o el sida. La mayoría temen el sufrimiento propio y el de los demás si tuvieran cáncer. Por encima de la muerte o el dolor. Casi 1 de cada 20 ocultaría que tiene cáncer a padres e hijos. Solo la mitad reconocen el alcohol como factor de riesgo de cáncer. Y menos de 3 de cada 10 la obesidad. La quimioterapia es el tratamiento más temido, muy por encima de la cirugía y la radioterapia respectivamente. 7 de cada diez cree que sufriría depresión, ansiedad o ambas cosas si tuviera cáncer. 2 de cada 3 irían al médico de atención primaria si creyera tener cáncer.

Palabras clave: Cáncer. Temor a la enfermedad. Prevención.
1138-3593 / © 2018 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.