



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/1887 - OMALGIA EN PACIENTE CON SÍNDROME DE POLAND

S. Barrero Martín^a, S. Duce Tello^b e I. Salvador Salvador^b

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Orcasitas. Madrid. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Orcasitas. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 57 años que acude por presentar omalgia derecha de 2 días de evolución, de características musculoesquelética, que empeora con la abducción y rotación interna y que se irradia a cuello y codo. El paciente, diestro, trabaja como mozo de almacén, motivo por el cual presenta cervicalgia, lumbalgia y braquialgia mecánicas crónicas leves, no presentando otros antecedentes médicos ni quirúrgicos. Únicamente toma tratamiento analgésico por el episodio actual.

Exploración y pruebas complementarias: A la exploración, con el torso desnudo, llama la atención la asimetría del tórax derecho con respecto al izquierdo. Se objetiva la falta de músculo pectoral derecho, con mama atrófica con pezón normal. El brazo derecho presenta un perímetro menor al izquierdo. En cuanto a las maniobras de exploración, se confirma el dolor a la movilización activa en abducción de brazo derecho por encima de 60° y con la rotación interna, no siendo dolorosas el resto de maniobras. Se realiza ecografía que objetiva engrosamiento del tendón supraespino, sin líquido en bursa. Así mismo se confirma la ausencia de músculo pectoral mayor.

Orientación diagnóstica: Se interroga al paciente quien refiere presentar esta asimetría desde nacimiento, no impidiendo esta condición la realización de actividades básicas y deportivas, aunque presentando mayor fatigabilidad y contractura del lado derecho.

Diagnóstico diferencial: Dado que se presenta de forma congénita y asocia ligera atrofia de brazo y mano y completa mamaria, descarta la ausencia única o postquirúrgica de pectoral mayor y orienta hacia el síndrome de Poland.

Comentario final: El síndrome de Poland es una enfermedad congénita infrecuente, que afecta mayoritariamente al sexo masculino y que cursa con ausencia parcial o total del músculo pectoral mayor. Puede asociar alteraciones del desarrollo del brazo, sindactilia y braquidactilia del mismo lado, hipoplasia pulmonar y agenesia costal, escoliosis o incluso dextrocardia. No requiere tratamiento, si se realiza suele ser estético. Si bien, resulta práctico su diagnóstico pues permite intensificar los ejercicios y cuidados musculoesqueléticos para evitar sobrecargas musculares.

Bibliografía

1. De Pablo Vázquez B, García Font D, López D. Med Clin. 2016;147:521.
2. Fokin A, Robicsek F. Poland's Syndrome Revisited. Ann Thorac Surg. 2002;74:2218-25.

Palabras clave: Poland. Agenesia pectoral.