



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3872 - FRACTURA SIN TRAUMATISMO

S. Díaz Molina<sup>a</sup>, R. Sánchez Ibáñez<sup>b</sup>, J. Cabañas Morafrailé<sup>c</sup> y J. de Fez Herraiz<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mocejón. Toledo. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Bargas. Toledo. <sup>c</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Burguillos. Toledo. <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Camarena. Toledo.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 15 años, que acude a nuestra consulta por dolor en pie izquierdo desde hace dos semanas, refiere que en los últimos días ha empeorado hasta el punto de impedir la deambulación hoy. El dolor se intensifica cuando realiza ejercicio. No antecedente de traumatismo ni caída. Ha estado en tratamiento con analgésicos sin mejoría. Afebril. No otra sintomatología. Antecedentes personales: obesidad grado II.

**Exploración y pruebas complementarias:** Pies cavos y antepié varo. No hematoma. No lesiones cutáneas. No deformidad. Presentación tumefacción y dolor a la palpación en tercio medio de dorso del pie. No dolor en cabeza de peroné. No dolor en maléolos. No dolor a la palpación en la cola 5º metatarsiano. Neurovascular distal conservado. No signos de trombosis venosa profunda. Radiografía pie izquierdo: Fractura navicular.

**Orientación diagnóstica:** Fractura navicular por estrés.

**Diagnóstico diferencial:** Tendinopatía, esguince de ligamento, síndrome compartimental de esfuerzo, osteomielitis.

**Comentario final:** Las fracturas por estrés del navicular tienen una prevalencia alta (10-35%). En las fracturas por estrés la obesidad es un factor predisponente importante, ya que altera las propiedades biomecánicas y vasculares. Este tipo de fractura se ha relacionado también con deportistas de élite y determinadas características anatómicas como es el caso de esta paciente que presenta pies cavos y antepié varo.

### Bibliografía

1. Deweber K. Overview of stress fractures. Literature review current through: Jun 2018. This topic last updated: Dec 06, 2017.
2. Beutler A, Taylo C. Stress fractures of the tarsal (foot) navicular. Literature review current through: Jun 2018.

**Palabras clave:** Tumefacción. No traumatismo.