

347/1779 - HOMBRO DOLOROSO, NO TODO ES TENDINITIS

M. Aranda Parras^a, M. Alcázar Martínez^b y Á. Leal García^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud Alcázar 1. Alcázar San Juan. Ciudad Real. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Alcázar 2. Alcázar San Juan. Ciudad Real.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 35 años, tras sufrir accidente de tráfico inicia dolor en hombro izquierdo. Radiografía normal y diagnóstico de tendinopatía de los rotadores. Se inicia tratamiento analgésico y fisioterapia con leve mejoría persistiendo molestias nocturnas. Meses después acude de nuevo a consulta por intensificación sintomática por lo que se vuelve a derivar a rehabilitación. Tras nuevas sesiones de fisioterapia e infiltración, persiste dolor. Se decide conjuntamente con traumatología realizar RNM.

Exploración y pruebas complementarias: Arco de movilidad doloroso sin limitación. Rotación interna dolorosa, Hawkins positivo. Yergasson positivo. Dolor a la palpación subacromial hombro izquierdo. Rx hombro: sin alteraciones óseas significativas. RNM tumoración sólida de unos 4 cm en zona subaxilar izquierda, bien delimitada. Biopsia guiada con ecografía para estudio anatomo-patológico con diagnóstico schwannoma con cambios quísticos.

Orientación diagnóstica: Schwannoma de plexo braquial izquierdo.

Diagnóstico diferencial: Se debe realizar con las causas de hombro doloroso. Patrón periarticular: tendinitis, bursitis, patología ósea. Patrón articular: capsulitis, artritis, artrosis, necrosis, neoplasias. Patrón referido: neurovascular, víscero-somático, otras causas neurológicas.

Comentario final: El hombro doloroso es una patología muy frecuente en atención primaria con diagnóstico diferencial muy amplio. Aunque tengamos presentes patologías que en mayor número nos explican este síntoma, no por ello, sobre todo cuando la evolución es inadecuada, debemos obviar otros diagnósticos más raros que pueden pasar inadvertidos aumentando el sufrimiento del paciente y el tiempo de resolución.

Bibliografía

1. Udaondo Cascante MA, Teresa Romero G de, Casado Vicente V. El hombro doloroso a través del razonamiento clínico. Medifam. 2003;13(3):68-72.
2. Cortés S, Orts A, García-Rayó R, et al. Schwannoma de plexo braquial en el diagnóstico diferencial del hombro doloroso: Differential diagnostic in the shoulder pain. Rev Soc Esp.Dolor. 2006;13(8):538-41.
3. Vergara-Amador E, Andrade Rodríguez JC. Schwannoma del plexo braquial de localización atípica en región axilar. Medicas UIS. 201;28(1):143-6.

Palabras clave: Hombro doloroso. Schwannoma. Plexo braquial.