



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/437 - INFILTRACIONES EN UN CENTRO DE SALUD

J. Martínez Lozano<sup>a</sup>, I. Chacón Moreno<sup>b</sup> y M. Tovar Peñaranda<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Cabezo de Torres. Área VI. Murcia. <sup>b</sup>Enfermera de Familia. Centro de Salud de Cabezo de Torres. Murcia. Área VI. <sup>c</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Murcia Centro. Área VI.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el número de infiltraciones con corticoides+ anestésico local realizadas, establecer su beneficio clínico y cuantificar el tiempo transcurrido hasta nuevas consultas y las interconsultas generadas por el mismo motivo que originaron las infiltraciones en un Cupo de un Centro de Salud durante un periodo de tres años y medio.

**Metodología:** Estudio retrospectivo de los pacientes tratados con infiltraciones articulares y peritendinosas durante un periodo de tres años y medio. El beneficio clínico se midió mediante una escala de mejoría de dolor de cinco puntos (1 = Ninguna mejoría. 5 = Mejoría total) en las consultas siguientes a la infiltración y mediante la Historia Clínica se comprobaron las Interconsultas generadas, el tiempo transcurrido hasta nuevas consultas por el mismo motivo y los efectos secundarios.

**Resultados:** Se infiltraron 85 pacientes con una edad media de  $58,96 \pm 14,37$  años en 12 localizaciones distintas. El 18% de ellos experimentaron ninguna o leve mejoría, mientras que el 65,3% notaron mucha o total mejoría. El 47,1% no volvieron a consultar en más de un año por el mismo motivo, y el 10,5% no volvieron a hacerlo durante más de seis meses. 23 enfermos (27%) precisaron Interconsultas a otros Servicios y solo dos sufrieron efectos secundarios leves (despigmentación cutánea).

**Conclusiones:** La infiltración articular y peritendinosa en un Centro de Salud puede ser una terapia efectiva en muchos casos durante un largo periodo de tiempo, con escasos efectos secundarios y que puede evitar interconsultas innecesarias a otros servicios

**Palabras clave:** Infiltración. Atención Primaria.