



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4229 - EL EJERCICIO PUEDE MATAR

L. Álvarez Santos^a, R. Pérez Ramos^b, L. Gómez Sánchez^c y E. Fernández Seara^a

^aCentro de Salud Valle Inclán. Ourense. ^bCentro de Salud A Carballera. Ourense. ^cCentro de Salud A Cuña. Ourense.

Resumen

Descripción del caso: La anafilaxia inducida por ejercicio es un conjunto de síntomas clínicos complejo que consiste en prurito, urticaria, angioedema dificultad respiratoria, y síncope que es diferente de la urticaria colinérgica. En este caso presentamos a un varón de 29 años que acude por presentar erupción habonosa generalizada, dificultad respiratoria y presíncope tras salir a correr. Refiere reacción habonosa ocasional en diferentes ocasiones por lo cual tomaba levocetirizina de forma preventiva antes de realizar ejercicio.

Exploración y pruebas complementarias: A la exploración física destaca erupción habonosa generalizada, la auscultación pulmonar era normal y no presentaba edema de úvula. Analítica: IgE total: 283, IgE específica a omega-5-gliadina: 5. Prick test: positivo a dermatophagoides.

Orientación diagnóstica: Anafilaxia inducida por ejercicio dependiente de alimentos.

Diagnóstico diferencial: Reacción adversa a medicación. Reacción adversa alimentaria. Infección viral (VEB, VHB). Urticaria colinérgica, calor o solar.

Comentario final: El paciente tras valoración inicial se deriva a urgencias, se administrándole metilprednisolona IV, permanece 24 horas en observación hasta desaparición de síntomas. Posteriormente acude de nuevo a consulta por lo que se remite a alergología siendo diagnosticado de anafilaxia por ejercicio dependiente de alimentos. En este caso a diferencia de la urticaria colinérgica se debe evitar el consumo de gluten y cofactores como ejercicio físico, alcohol o AINES que puedan desencadenar de nuevo los síntomas. Se pauta adrenalina IM y se explica técnica.

Bibliografía

- Wolff K, Goldsmith L, Katz S, et al. Inflammatory Diseases Based on Abnormal Humoral Reactivity and Other Inflammatory Diseases. Fitzpatrick's Dermatology in general medicine, 7th ed. McGraw-Hill, 2008.
- Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias: Guía Diagnóstica y Protocolos de Actuación, 5^a ed. Barcelona: Elsevier; 2014.

Palabras clave: Urticaria. Anafilaxia.