



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4229 - EL EJERCICIO PUEDE MATAR

L. Álvarez Santos^a, R. Pérez Ramos^b, L. Gómez Sánchez^c y E. Fernández Seara^a

^aCentro de Salud Valle Inclán. Ourense. ^bCentro de Salud A Carballeira. Ourense. ^cCentro de Salud A Cuña. Ourense.

Resumen

Descripción del caso: La anafilaxia inducida por ejercicio es un conjunto de síntomas clínicos complejo que consiste en prurito, urticaria, angioedema dificultad respiratoria, y síncope que es diferente de la urticaria colinérgica. En este caso presentamos a un varón de 29 años que acude por presentar erupción habonosa generalizada, dificultad respiratoria y presíncope tras salir a correr. Refiere reacción habonosa ocasional en diferentes ocasiones por lo cual tomaba levocetirizina de forma preventiva antes de realizar ejercicio.

Exploración y pruebas complementarias: A la exploración física destaca erupción habonosa generalizada, la auscultación pulmonar era normal y no presentaba edema de úvula. Analítica: IgE total: 283, IgE específica a omega-5-gliadina: 5. Prick test: positivo a dermatophagoides.

Orientación diagnóstica: Anafilaxia inducida por ejercicio dependiente de alimentos.

Diagnóstico diferencial: Reacción adversa a medicación. Reacción adversa alimentaria. Infección viral (VEB, VHB). Urticaria colinérgica, calor o solar.

Comentario final: El paciente tras valoración inicial se deriva a urgencias, se administrándole metilprednisolona IV, permanece 24 horas en observación hasta desaparición de síntomas. Posteriormente acude de nuevo a consulta por lo que se remite a alergología siendo diagnosticado de anafilaxia por ejercicio dependiente de alimentos. En este caso a diferencia de la urticaria colinérgica se debe evitar el consumo de gluten y cofactores como ejercicio físico, alcohol o AINES que puedan desencadenar de nuevo los síntomas. Se pauta adrenalina IM y se explica técnica.

Bibliografía

1. Wollff K, Goldsmith L, Katz S, et al. Inflammatory Diseases Based on Abnormal Humoral Reactivity and Other Inflammatory Diseases. Fitzpatrick's Dermatology in general medicine, 7th ed. McGraw-Hill, 2008.
2. Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias: Guía Diagnóstica y Protocolos de Actuación, 5^a ed. Barcelona: Elsevier; 2014.

Palabras clave: Urticaria. Anafilaxia.