



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4229 - EL EJERCICIO PUEDE MATAR

L. Álvarez Santos<sup>a</sup>, R. Pérez Ramos<sup>b</sup>, L. Gómez Sánchez<sup>c</sup> y E. Fernández Seara<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud Valle Inclán. Ourense. <sup>b</sup>Centro de Salud A Carballeira. Ourense. <sup>c</sup>Centro de Salud A Cuña. Ourense.

### Resumen

**Descripción del caso:** La anafilaxia inducida por ejercicio es un conjunto de síntomas clínicos complejo que consiste en prurito, urticaria, angioedema dificultad respiratoria, y síncope que es diferente de la urticaria colinérgica. En este caso presentamos a un varón de 29 años que acude por presentar erupción habonosa generalizada, dificultad respiratoria y presíncope tras salir a correr. Refiere reacción habonosa ocasional en diferentes ocasiones por lo cual tomaba levocetirizina de forma preventiva antes de realizar ejercicio.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración física destaca erupción habonosa generalizada, la auscultación pulmonar era normal y no presentaba edema de úvula. Analítica: IgE total: 283, IgE específica a omega-5-gliadina: 5. Prick test: positivo a dermatophagoides.

**Orientación diagnóstica:** Anafilaxia inducida por ejercicio dependiente de alimentos.

**Diagnóstico diferencial:** Reacción adversa a medicación. Reacción adversa alimentaria. Infección viral (VEB, VHB). Urticaria colinérgica, calor o solar.

**Comentario final:** El paciente tras valoración inicial se deriva a urgencias, se administrándole metilprednisolona IV, permanece 24 horas en observación hasta desaparición de síntomas. Posteriormente acude de nuevo a consulta por lo que se remite a alergología siendo diagnosticado de anafilaxia por ejercicio dependiente de alimentos. En este caso a diferencia de la urticaria colinérgica se debe evitar el consumo de gluten y cofactores como ejercicio físico, alcohol o AINES que puedan desencadenar de nuevo los síntomas. Se pauta adrenalina IM y se explica técnica.

### Bibliografía

1. Wollff K, Goldsmith L, Katz S, et al. Inflammatory Diseases Based on Abnormal Humoral Reactivity and Other Inflammatory Diseases. Fitzpatrick's Dermatology in general medicine, 7<sup>th</sup> ed. McGraw-Hill, 2008.
2. Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias: Guía Diagnóstica y Protocolos de Actuación, 5<sup>a</sup> ed. Barcelona: Elsevier; 2014.

**Palabras clave:** Urticaria. Anafilaxia.