



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2817 - ESCOMBROIDOSIS. UN TIPO DE INTOXICACIÓN, NO UNA ALERGIA

B. Muñoz Torres<sup>a</sup>, A. Expósito Mateo<sup>b</sup> y A. Hernando Mallo<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Barrio Bajo. Arcos de la Frontera. Cádiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. Hospital Santa María del Puerto. Cádiz. <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pinillo Chico. Puerto de Santa María. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 36 años sin AP de interés, no alergias medicamentosas ni alimentarias, acude a urgencias del centro de salud por presentar tras la ingesta de atún enrojecimiento generalizado, picor de lengua, calor y sensación de palpitations.

**Exploración y pruebas complementarias:** AC: rítmico sin soplos, AP MVC sin ruidos sobreañadidos, orofaringe no edema de úvula ni lengua, abdomen anodino, piel eritema generalizado. TA 85/57, FC 75 lpm, SatO<sub>2</sub> 97%, ECG normal. Se pauta tratamiento con metilprednisolona 80 mg iv, dexclorfeniramina iv con mejoría. Se deriva al hospital para continuar con periodo de observación, control de constantes.

**Orientación diagnóstica:** Escombroidosis.

**Diagnóstico diferencial:** Alergia al pescado/mariscos, Anisakis.

**Comentario final:** La escombroidosis es la intoxicación por pescado más frecuente del mundo, pero poco diagnosticada. Se produce por pescados escombroides (atún, bonito, caballa) y no escombroides (salmón, sardina y arenque) que contienen mayor cantidad de histamina de lo normal y han sido conservados en condiciones inadecuadas de refrigeración, produciéndose una descomposición bacteriana liberándose cantidades elevadas de histamina. El diagnóstico es fundamentalmente clínico, se puede realizar prick-test con la muestra de pescado afectado o medir los niveles de histamina en dicho alimento. Ante la sospecha de brote de escombroidosis se deberá comunicar a Salud Pública.

### Bibliografía

1. Rego Lijó I, Rodríguez Domínguez M. ¿Escombroidosis?. Cad Aten Primaria. 2013;19:133.
2. Field-Cortazares J, Calderón-Campo R. Escombroidosis, Intoxicación por Histamina. Bol Clin Hosp Infant Edo Son. 2008;25(2):91-4.
3. Carretero Ares JL, Cueva Oliver B, González Delgado P. Escombroidosis. Un tipo de intoxicación alimentaria, no una alergia. FMC. 2017;24(5):240-6.

**Palabras clave:** Escombroidosis. Intoxicación por atún.

1138-3593 / © 2018 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.